

# 臺北市南港區玉成國民小學111學年度寒假生活注意事項

親愛的家長，您好：

寒假將屆，懇請您協助與指導，維護孩子健康及安全，並鼓勵孩子從事有益身心休閒活動，多閱讀、多運動、多體驗，利用寒假期間從事平常上課無學習或體驗的活動，藉由自主學習豐富孩子的視野，希望孩子們可以度過安全、快樂、健康的假期。

敬祝

福兔迎春 闔家安康

玉成國小 校長 楊火順 敬上

◎福兔賀歲，寒假生活規範，請家長協助指導：

## 一、玉兔迎春：規律與健康作息

1. 實踐規律生活，每日按時作息，妥善安排寒假自主學習活動，幫忙做家事，複習功課，參訪名勝古蹟及場館等。
2. 請學生養成規律運動習慣，每天進行體能活動，以鍛鍊身體，增進身心健康。
3. 請家長多利用寒假期間帶小朋友定期做口腔、視力檢查，並養成餐後潔牙及護眼的習慣。
4. 請家長鼓勵孩子多閱讀優良課外讀物，適度使用3C產品，每30分鐘休息10分鐘。

## 二、玉兔納福：居家與出入安全

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，注意室內空氣流通，勿將門窗緊閉，以預防一氧化碳中毒事件。
2. 請學生出門和回家必面告父母，應以結伴同行為宜，不接近陌生人，如遇緊急狀況，應大聲呼救且跑向人群聚集處求救，以保護自身安全。
3. 遵守交通規則，在安全路口通過道路，騎乘自行車請配戴安全帽，並遵守交通號誌或警察之指揮。
4. 從事各類戶外活動，首應注意天候變化及地形環境之熟悉。除需做好行前裝備檢查外，更應考量自身體能狀況能否負荷，勿至公告危險水域或無救生人員的地方進行活動。

## 三、兔來運轉：正當休閒生活

1. 絕對避免前往網咖、舞廳、夜店等出入份子複雜的場所，以策安全。

2. 不浪費金錢、不亂買零食、妥善保管壓歲錢，並做有計畫的使用。
3. 請家長留意學生遊戲安全，勿任意購買及使用非適用年齡之遊戲用槍及遊具。
4. 勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試菸品、毒品，以免觸法，造成自我及家人終身的遺憾。

#### 四、旺兔幸福，其他相關事項：

1. 若接獲可疑詐騙電話，切記反詐騙3步驟：保持冷靜、小心查證、立即報警或撥打「165反詐騙專線」詢問及檢舉，或電「110」報案。
2. 性侵害及家庭暴力通報可撥打免付費專線：0800-024-995，或是撥打「113」專線求助。
3. 新冠肺炎疫情期間，請戴好口罩，勤洗手，避免到人多擁擠處所，出入公共場所，保持室內1.5公尺、室外1公尺安全社交距離，並注意個人衛生保健，如有疑似症狀請立即就醫，如出國回來依規定做好自主防疫事項。
4. 妥善保管防身警報器，開學後要配戴在書包上，遇有緊急危險時可以使用。
5. 參加校外營隊活動前，應與家長或師長充分討論，並參照「高級中等以下學校辦理學生課外活動及輔導學生參加校外營隊活動注意事項」相關規定，與業者簽訂契約。
6. 請完成教育部線上「寒假親子共讀反毒學習單」。  
四年級連結：<https://forms.gle/4bj5rRcJhzxSUVHY6>



#### ◎111學年度下學期重要行事提醒：

112.1.19(四)	一至二年級12:00放學，三至六年級16:00放學。社團、課後照顧班正常上課。
112.1.20(五)	寒假開始(至111.2.12)。
112.2.13(一)	開學日，全校正式上課。課後班、社團開始上課。
112.3.3(五)	學校日活動，18:30~20:00，敬請踴躍出席。