

財團法人正覺教育基金會生命教育
「生命的圓滿——尋覓教師的春天」教師研習活動

- (一) 日期：中華民國 112 年 7 月 5 日、6 日(星期三、四)
- (二) 地點：國立臺灣大學物理凝態館二樓國際會議廳
 臺北市大安區羅斯福路四段 1 號
- (三) 合辦學校：臺北市立成淵高中、新北市立明志國中
 桃園市立仁和國中、宜蘭縣立三星國中
 基隆市立明德國中、新北市新莊區光華國小
 共 6 所
- (四) 對象：高級中等(含)以下學校及幼兒(稚)園教師。
- (五) 課程表：

112 年 7 月 5 日(第一天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	致詞歡迎	本基金會董事長 合辦學校*校長
9:10—10:00	主題演講 1： 運轉生命的列車	范曉雯講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	主題演講 2： 降龍十八掌——作情緒的主人	林偉仁講師
11:10—12:00	經驗分享 1： 走出生命的旋轉木馬	鄭淑米講師
12:00—13:00	午休(用餐)	
13:00—14:40	專題活動 1	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 1 (心得發表、現場 Q&A)	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	

112 年 7 月 6 日(第二天課程)：

時 間	課 程	人 員
8:30—9:00	報到	報到組
9:00—9:10	暖身活動—我願意	主持人
9:10—10:00	主題演講 3： 打開天窗說靚話—談積極溝通	郭宏益講師
10:00—10:20	點心時間	
10:20—11:10	經驗分享 2： 情緒魔術師	楊美桂講師
11:10—12:00	經驗分享 3： 看見另一片天空	林秋霞講師
12:00—13:00	午休（用餐）	
13:00—14:40	專題活動 2	主持人
14:40—15:00	點心時間	
15:00—16:00	綜合座談 2 （心得發表、現場 Q&A）	本基金會董事長 主題演講講師
16:00	帶著點心、歡喜回家	