

# 臺北市南港區玉成國民小學112年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：加強市民水域安全知能及防溺能力，推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、辦理單位：臺北市南港區玉成國民小學。

三、活動時間：

(一) 中華民國112年7月3日（星期一）至8月25日（星期五）止。

期別	日期	期別	日期
第一期	7/3~7/7	第五期	7/31~8/4
第二期	7/10~7/14	第六期	8/7~8/11
第三期	7/17~7/21	第七期	8/14~8/18
第四期	7/24~7/28	第八期	8/21~8/25

(二) 每期5天。

(三) 班別：

上午班：08:45至10:15—招收30名付費生，免費生不開放。

10：30至12：00—僅招收付費生，免費生不開放。

下午班：付費生、免費生均可報名。

班別	時 間	班別	時 間
上午班 <u>限付費生報名</u>	08:45至10:15 (限招30名) 10：30至12：00	下午班 <u>開放付、免費生報名</u>	1：00至2：30

四、報名日期：

(一) 免費生(低收入戶及身心障礙子女) 報名日期/時間：112年6月30日起上午9：00~11:30。

本校游泳池設備未符合身心障礙者使用規範，故未開設身心障礙班，身心障礙學員請至文山特殊學校報名。

(二) 免費生(無泳池學校)報名日期/時間：112年6月30日起（週一~ 週五，上午9：00~11:30），名額有限，額滿為止。

(三) 自費生報名日期/時間：112年6月26日~8月21日(週一~週五，每日上午9：00~11:30)。

五、報名地點：臺北市南港區玉成國小游泳池右側(面向游泳池)辦公室。

六、報名費用：普通票800元（大學以上及成人），學生票700元（限高級中等以下學生），惟無泳池學校免費生須自付保險費20元/期。。

報名費用(含免費生自付保險費)，請自備零錢，恕不提供找零服務，敬請配合。

## 七、退費規定：

報名前請審慎評估，報名後恕不受理退費申請(除健康因素外-須檢附就診證明)。學員退費申請作業，應於欲上課開課日 2 個工作天(前一週週三)前向學校提出書面申請，退費比例如下：

(一)未開課前全額退費；開課 2 日內退全額二分之一；開課第 3 日起不予退費。

(二)倘因政策、疫情或開辦學校因素導致停課，依照天數辦理退費事宜。

## 八、報名資格：

(一) 學員資格以112學年度就讀小學2年級以上人員為原則，身高應高於120公分以上始得報名參加。

(二) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癲癇症狀或其他不適情形)，不得報名參加。

(三) 免費生資格為本市公私立無游泳池學校之國民小學112學年度升4、5、6年級(1~3年級不開放報名)不具游泳能力之學生，並以領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取其餘名額以報名先後順序為準，其報名表須為正本；此外，111學年度未通過游泳檢測之無游泳池國小6年級學生亦請原校以學校為單位統一至本校報名。

## 九、訓練班課程進度：

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

## 十、注意事項：

(一) 為防治各類疫情(如：COVID-19、SARS、H7N9 新型流感、腸病毒…等疫情)、加強水域安全知能及防溺相關宣導，請各校於入口明顯處張貼宣傳文宣，並嚴格執行學員入水前測量體溫一事，若有學員額溫超過 37.5°C 者，請至適當場所(如：川堂)再次量測耳溫。如耳溫超過 38°C 確定發燒者，嚴禁入水，並勸導其就醫，倘有確診病例，該期立即停課清消。

(二) 每堂課提早15分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水。

(三) 學員請勿攜帶貴重物品，本校不負擔保管責任。

(四) 敬請遵守游泳池規則。

(五) 學員報名後，請依報名之期別、時段上課，本校將不再另行通知。

(六) 為積極保障學員安全及維持教練/學員人數比，不得任意更動上課期別、時段；如學員未能來上課，請先主動請假(27836049 轉 136)，不得要求補課。

(七) 為辦理學員保險事宜，請於開訓前一周周五完成報名手續，方得下水參訓，敬請務必配合。

(八) 因疫情嚴峻，避免群聚感染發生，不提供淋浴服務，上完課後，請於池畔擦乾身體，迅速離開，回家後，再盥洗。

(九) 上課地點：臺北市南港區玉成國民小學游泳池。