

臺北市南港區玉成國小附設幼兒園午餐

2024年2月

日期	星期	主食	主菜	副菜		湯	水果	全穀根莖類(份)	豆魚肉蛋類(份)	蔬菜類(份)	水果類(份)	乳品(份)	油脂類(份)	熱量(大卡)
16	五	◎水餃			季節時蔬	雙色蘿蔔湯	水果	2.1	1.2	0.7	0.5	0	1.3	363
17	六	糙米飯	馬鈴薯燉雞肉	玉米筍炒小黃瓜	季節時蔬	三菇肉絲湯	水果	2.3	1.4	0.8	0.5	0	1.2	390
19	一	白米飯	瓜仔肉燥	筊白筍炒肉絲	季節時蔬	山藥排骨湯	水果	2.4	1.3	0.7	0.5	0	1.3	392
20	二	◎蕃茄海鮮義大利麵			季節時蔬	◎玉米濃湯	水果	2.4	1.2	0.8	0.5	0	1.4	391
21	三	小米飯	蘿蔔海帶燒肉	螞蟻上樹	季節時蔬	翡翠濃湯	水果	2.4	1.3	0.7	0.5	0	1.3	392
22	四	糙米飯	◎鹹蛋蒸肉餅	◎什錦豆腐	季節時蔬	◎腰果排骨湯	水果	2.4	1.3	0.7	0.5	0	1.3	392
23	五	五穀飯	豆豉蒸排骨	◎蕃茄炒蛋	季節時蔬	羅宋湯	水果	2.4	1.3	0.7	0.5	0	1.2	387
26	一	白米飯	照燒雞肉	玉米筍炒小黃瓜	季節時蔬	冬瓜排骨湯	水果	2.2	1.3	0.8	0.5	0	1.3	380
27	二	咖哩飯			季節時蔬	牛蒡排骨湯	水果	2.3	1.3	0.7	0.5	0	1.3	385
28	三	和平紀念日放假一天												
29	四	小米飯	栗子香菇雞	紅蘿蔔炒肉絲	季節時蔬	◎紫菜蛋花湯	水果	2.2	1.2	0.8	0.5	0	1.2	368

*本園提供的肉品一律使用國產豬；◎:表示含過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質之穀物及其製品等)，請過敏者特別留意。

*本園提供的肉品一律使用國產豬；◎:表示含過敏原食材(甲殼類、芒果、花生、牛奶和羊奶、蛋、堅果、芝麻、大豆、魚、含麩質之穀物及其製品等)，請過敏者特別留意。

餐點組：教師李意雯

幼兒園主任：教師兼洪詩評

校長：

臺北市南港區
玉成國民小學
校長 楊火順

臺北市南港區玉成國小附設幼兒園點心表

2024年2月

日期	星期	上午點心	全穀根 莖類 (份)	豆魚肉 蛋類 (份)	蔬菜 類 (份)	水果 類 (份)	乳品 (份)	油脂類 (份)	熱量 (大卡)	下午點心	全穀根 莖類 (份)	豆魚肉 蛋類 (份)	蔬菜類 (份)	水果 類 (份)	乳品 (份)	油脂類 (份)	熱量 (大卡)
16	五	關東煮	0.9	0.3	0.4	0	0	0.4	134	菠蘿麵包 豆漿	1	0.5	0	0	0	0.1	132
17	六	香菇南瓜粥	1	0.4	0.3	0	0	0.3	141	馬來糕 麥茶	1.1	0	0	0	0	0.1	102
19	一	全麥饅頭 鮮奶	0.7	0	0	0	1	0	189	小籠包 麥茶	0.8	0.2	0.2	0	0	0.1	101
20	二	魚片粥	0.6	0.2	0.2	0	0	0.5	105	紫菜餛飩湯	0.6	0.6	0.3	0	0	0.6	142
21	三	蘿蔔糕湯	0.8	0	0.5	0	0	0.4	107	奶油餐包 鮮奶	1	0	0	0	0.5	0.2	159
22	四	日式烏龍麵	0.7	0.4	0.4	0	0	0.4	127	銀芽板條	0.7	0.2	0.2	0	0	0.7	121
23	五	肉羹麵線	1	0.2	0	0	0	0.3	119	鮮奶葡萄吐司 豆漿	1	0	0	0	0.8	0	186
26	一	鮮奶饅頭 鮮奶	0.7	0	0	0	1	0	189	綠豆薏仁湯	1	0	0	0	0	0	90
27	二	菠菜瘦肉粥	0.8	0.3	0.3	0	0	0.6	133	奶黃包 冬瓜茶	1	0	0	0	0.1	0.5	125
28	三	和平紀念日放假一天															
29	四	陽春麵	0.6	0.3	0.4	0	0	0.4	113	栗子地瓜 麥茶	1	0	0	0	0	0	90
本園提供的肉品一律使用國產豬。																	

餐點組：教師李意雯

幼兒園主任：教師兼任洪詩評

校長：楊火順