

臺北市 112 學年度推動與發展國民中小學戶外教育計畫
戶外教育路線「溪力體驗行 山食窯烤趣」

壹、依據：112 學年度教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育計畫

貳、目的：

- 一、透過「戶外教育路線」親身體驗和實踐學習，拓展學生的知識領域並增加學習體驗，以此來提升學習效果。
- 二、參與「水漾溪山~垂降溯溪體驗行」學習正確評估和判斷溪流場域的安全以及自我安全裝備的使用，從而增強自我保護能力和安全意識。
- 三、參與「農情溪山~食農窯烤學習樂」親手製作窯烤披薩的過程，建立食品安全與健康飲食的概念，進而養成正確的飲食習慣。

參、指導單位：教育部、臺北市政府教育局

肆、主辦單位：臺北市溪山實驗國民小學

伍、實施時間：113 年 5 月至 6 月

陸、實施方式：

- 一、參加對象：本市國小五至六年級(垂降溯溪體驗行)，四至六年級(食農窯烤學習樂)
- 二、參加人數：以班級為單位，每班至多 30 人。每梯次以 1 班為限。
- 三、辦理梯次：「垂降溯溪體驗行」10 場，「食農窯烤學習樂」12 場。
- 四、報名開放時間：113 年 4 月 15 日(一)下午 13 時開放報名，報名截止於 113 年 4 月 19 日(五)12 時。
- 五、課程活動說明：詳見附件一、課程說明
- 六、課程活動日期與時段：

(一)垂降溯溪體驗行(上午場：9 時至 11 時 30 分；下午場：13 時至 15 時 30 分)

日期	5 月 3 日	5 月 10 日	5 月 17 日	5 月 24 日	5 月 31 日
上午場	垂降溯溪 1	垂降溯溪 3	垂降溯溪 5	垂降溯溪 7	垂降溯溪 9
下午場	垂降溯溪 2	垂降溯溪 4	垂降溯溪 6	垂降溯溪 8	垂降溯溪 10

(二)食農窯烤學習樂(上午場：9 時至 11 時 30 分；下午場：13 時至 15 時 30 分)

日期	5 月 3 日	5 月 6 日	5 月 10 日	5 月 17 日	5 月 21 日	5 月 24 日
上午場	窯烤 1	窯烤 2	窯烤 3		窯烤 5	
下午場				窯烤 4		窯烤 6
日期	5 月 28 日	5 月 31 日	6 月 7 日	6 月 11 日	6 月 14 日	6 月 18 日
上午場	窯烤 7	窯烤 8	窯烤 9	窯烤 10	窯烤 11	窯烤 12
下午場						

七、報名方式：採線上表單報名，連結如下：<https://reurl.cc/67pnv6>

(報名機制採時間序，因場次有限，請填選 2 個志願，錄取另行公告並採電話通知)

八、相關活動問題可洽，溪山實小蔡三陽總務主任(02-28411010 轉 213)。

柒、活動經費：課程教學活動費(不包含交通費)由臺北市政府教育局戶外教育與海洋計畫支應。

捌、本計畫核定後實施，修正時亦同。

附件一、課程活動內容

水漾溪山~垂降溯溪體驗行(垂降溯溪)		
(一) 課程目標	1.體驗大自然生態並關心水資源生態，學習與溪河共處 2.認識溯溪及垂降裝備，正確使用繩索並安全進行垂降或樹攀體驗。 3.學習人與人之間團隊合作，能夠自己或協助他人完成任務。	
(二) 課程活動時間	150 分鐘(上午場 09:00-11:30；下午場 13:00-15:30)	
(三) 適合年級	五、六年級	
(四) 路線教育內涵說明	1.活動前：對自身動作操作認識及五感與環境的感受。(環境介紹、活動流程介紹) 2.活動中：對環境安全的掌握，正確裝備操作與穿戴，技能操作與體驗(繩結、握繩及災害評估等) 3.活動後：提升環境威脅知能，緊急救護系統資訊與突發事故的處理方法。(估評環境威脅，提升自我安全策略)	
(五) 學習地點與內容	學習地點	學習內容
	臺北市溪山實驗國民小學 (臺北市內雙溪)	1. 課程導覽：流程介紹、裝備檢查 2. 課程內容：垂降、溯溪體驗 3. 學習回饋：裝備整理，心得分享
(六)安全風險管理	1. 事前的風險評估(注意天候、地形、人員身體狀況)。 2. 各項整備作業(含導覽人員培訓、防曬、防雨等物品準備)。 3. 野外活動常識的認識(水域動植物…等認識)。	
(七)相關配合注意事項	1. 為維護教學品質與照顧學生安全，本課程每梯次參與的班級，皆須由二位隨隊教師隨行下水。 2. 患有心臟病、氣喘等病史，不適宜參加本活動。 3. 若學員當天身體有特殊狀況，無法參加體驗課程者，請事先告知，切勿隱匿，強行下水。 4. 課程期間務必遵守教練指示與規則，並尊重大自然，才能盡情享受大地給予的美好體驗。 5. 請穿著不吸水的長袖衣褲，避免碰撞石頭擦傷與蚊蟲叮咬。 6. 攜帶換洗衣物、浴巾與拖鞋。因校園電壓問題，無法提供吹風機，以避免跳電，另提供五座水漾間，作為更換衣物之空間使用，請相互尊重，把握時間輪流使用。	



農情溪山~食農窯烤學習樂(窯烤 Pizza)		
(一)課程目標	1.了解環境生態變遷、現今及未來友善農業環境的發展，以培養尊重生命、建立保護情懷，加強永續發展的理念。 2.認識常見生活中植物及其特性，以培養基本生物及環境生態領域的素養，激發其探究農業與環境及生活的興趣。 3.培養學生對日常生活飲食健康的基本認知、觀察分辨及動手實作等能力，以應用於解決日常生活中所遭遇的問題，成為負責任懂生活的環境公民。	
(二)課程活動時間	150 分鐘(上午場 09:00-11:30；下午場 13:00-15:30)	
(三)適合年級	四、五、六年級	
(四)路線教育內涵說明	1.活動前：認識香草植物及蜜蜂，使用五感覺察環境與生態。(環境介紹、活動流程介紹) 2.活動中：揉麵糰、桿餅皮，製做披薩後送進烤爐窯烤，同時搭配當季蔬菜食材。(進行操作及了解，食品生產、加工、保存與衛生安全) 3.活動後：分享製作窯烤 Pizza 步驟，提升健康飲食。(關心環境生態，健康飲食策略)	
(五)學習地點與內容	學習地點	學習內容
	臺北市溪山實驗國民小學 (食藝教室)	1. 課程導覽：認識常見香草植物生態 2. 課程內容：手作 Pizza 3. 學習回饋：健康飲食分享
(十一)安全風險管理	1. 事前的風險評估(注意天候、地形、人員身體狀況)。 2. 各項整備作業(含導覽人員培訓、防曬、防雨等物品準備)。 3. 野外活動常識的認識(香草植物與蜜蜂認識…等認識)。	
(十二)相關配合注意事項	1. 請帶隊教師務必全程協助，管理班級秩序及學生突發狀況處理。並請提醒學生在操作過程中，注意環境安全，遵守工具的安全使用要求。 2. 響應環保，本課程不提供外帶包裝，請自備外帶餐盒。	

