

報名手續

備 註	<p>一、入學年級：國小五年級。</p> <p>二、招生時程</p> <p>（一）報名時間：113 年 6 月 3 日（星期一）至 6 月 5 日（星期三）每日上午 9 時至 12 時及下午 1 時至 4 時。</p> <p>（二）測驗時間：113 年 6 月 11 日（星期二）上午 9 時。</p> <p>（三）放榜時間：113 年 6 月 12 日（星期三）下午 5 時前公告於本校網站。</p> <p>（四）成績複查：113 年 6 月 13 日（星期四）至 6 月 14 日（星期五）上午 9 時至下午 4 時。</p> <p>（五）報到時間：113 年 6 月 17 日（星期一）至 6 月 21 日（星期五）每日上午 9 時至 12 時，請於報到時繳交報到同意書（附件四）。</p> <p>三、術科測驗總分為 100 分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。</p> <p>四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。</p> <p>五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校（均依局頒常態編班相關規定辦理），不得異議。</p> <p>六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。</p> <p>七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。</p>
--------	--

聯絡電話：27836049轉133

電子信箱：m980415a@gmail.com

附件一

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市南

港區玉成國民小學之體育績優生（☒體育班☐重點運動項目）。

茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民小學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 113 年 月 日

附件二

健康聲明切結書

考生_____（身分證統一編號：_____）參加

臺北市南港區玉成國民小學 113 學年度國民小學體育績優生

（☒體育班☐重點運動項目）甄選入學招生，確定無患有氣

喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。

倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年 月 日

成績給分對照表

113 學年度體育績優生（體育班）甄選入學測驗項目及給分標準

壹、甄選條件

- 一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。
- 二、設籍臺北市
- 三、招生名額：
游泳(男女不拘 16 名)、競技體(生 1 名)

貳、甄選方式

- 一、測驗種類：游泳、競技體操
- 二、測驗時間：113 年 6 月 11 日(星期二)上午 9 時
- 三、測驗方式：專長技術、口試
- 四、測驗項目：
 - (一)游泳
 1. 專長技術(90 分)
 - (1)25 公尺自由式踢水(45 分)
 - (2)25 公尺自由式(45 分)
 2. 口試(10 分)-專項技戰術觀念
 - (二)競技體操
 1. 專長技術(90 分)
 - (1)跳馬(30 分)
 - (2)單槓(30 分)
 - (3)彈翻床(30 分)
 2. 口試(10 分)-專項技戰術觀念

參、測驗項目說明

(一)游泳

1. 25 公尺自由式踢水(45 分)

- (1)測驗時間：施測者發令開始計時，受測者到達終點時停止計時。
- (2)測驗方式：統一於水裡出發。預備時左手抓住跳水台橫桿、右手拿浮板。聽到哨聲後蹬牆出發，雙手拿著浮板腳上下踢水前進至終點，到達終點時請用手觸碰牆面(若手未觸碰牆面，碼錶將持續計時)。
- (3)25 公尺自由式踢水成績換算對照如下：

臺北市政府教育局 113 年 5 月 27 日北市教體字第 1133065799 號函核定
-25 公尺自由式踢水(男生)-

秒數	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48
得分	100	99	98	96	94	92	90	88	86	84	82
秒數	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59
得分	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60

-25 公尺自由式踢水(女生)-

秒數	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49
得分	100	99	98	96	94	92	90	88	86	84	82
秒數	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
得分	80	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60

2. 25 公尺自由式(45 分)

(1)測驗時間：施測者發令開始計時，受測者到達終點時停止計時。

(2)測驗方式：統一於水裡出發。預備時左手抓住跳水台橫桿，聽到哨聲後蹬牆出發，依自由式姿勢前進至終點，到達終點時請用手觸碰牆面(若手未觸碰牆面，碼錶將持續計時)。

(3)25 公尺自由式成績換算對照如下：

-25 公尺自由式(男生)-

秒數	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80
秒數	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	
得分	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	

臺北市府教育局 113 年 5 月 27 日北市教體字第 1133065799 號函核定
-25 公尺自由式(女生)-

秒數	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
得分	100	98	96	94	92	90	88	86	84	82	80
秒數	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
得分	78	76	74	72	70	68	66	64	62	60	

3. 口試：專項技戰術(10 分)

(1)測驗內容：針對口試問題回答

(2)評分標準：回答內容是否正確。

例 1、游泳四式中速度最快者？

答：捷泳。。

例 2、游泳比賽中混合式接力順序？

答：仰、蛙、蝶、自。

例 3、接力比賽中可申請正式紀錄(中途計時)者為第?棒？

答：第 1 棒。

(二)競技體操

1. 專長技術（90 分）*下列各單項成績(跳馬、單槓、彈翻床)×2 為最終成績

一、跳 馬：

每位選手必須跳兩個不同動作編號的動作，此兩次動作得分之平均分，為其最終得分；實施兩次動作編號都相同時，於第二次跳得分中扣 2.0 分。

※動作難度表：(D 分)

第 1 類、直接上板（其他類上板，如側翻內轉翻1/4上板等，起評分同下）					
1	側翻轉翻1/4 (4.4)	2	側翻轉體3/4 (4.8)	3	側翻轉翻5/4 (5.2)
4	頭手前翻 (4.2)	5	頭手前翻轉體180(4.6)	6	前手翻 (4.6)
17	前手翻轉體180(5.0)	18	前手翻轉體360(5.4)	19	前手翻轉540(5.8)

二、單槓：

單槓高度160-200公分由地面量起；難度分(D分) 4.4分

1. 原地併腿起跳，懸垂擺動 3次（併腿擺至前方為一次），後擺跳下。 1.4分

（每次 0.3分，共 0.9分） (0.5分)

2. 屈膝後翻上-後迴環-挺身弧形下 3.0分

(1.0分)(1.0分)(1.0分)

※加分

(1) 屈膝後翻上→直膝後翻上 加0.1分

(2) 於後迴環之前增加前迴環 加0.3分

(3) 增加後迴環 加0.3分

臺北市政府教育局 113 年 5 月 27 日北市教體字第 1133065799 號函核定

(4) 槓上支撐擺動，後擺至45度，加0.1分；後擺至90度，加0.3分；後擺135度，加0.5分
(適用於支撐擺動與任一下法之後擺高度)

(5) 挺身弧形下→分腿踩槓挺身弧形下 加0.3分

(6) 挺身弧形下→分腿踩槓挺身弧形轉體180度下 加0.5分

三、彈翻床:任選一套動作實施

一般組各級規定動作內容			
級別	第11級	第12級	第13級
預跳	垂直跳（預跳）	垂直跳（預跳）	垂直跳（預跳）
1	團身後空翻 (1.0)	團身後空翻 (1.0)	直體後空翻 (1.5)
2	分腿跳 (0.5)	分腿跳 (0.5)	分腿跳 (0.5)
3	立彈轉體180°至臀落(0.5)	立彈轉體180°至臀落(0.5)	立彈轉體180°至臀落(0.5)
4	坐彈轉體180° 至足落（順向轉體）(0.5)	坐彈轉體180° 至足落（順向轉體）(0.5)	坐彈轉體180° 至足落（順向轉體）(0.5)
5	垂直跳轉體180° (0.5)	屈體跳(0.5)	屈體跳(0.5)
6	屈體跳 (0.5)	團身前空翻轉體180° (1.5)	直體後空翻轉體360° (2.0)
7	垂直跳轉體360° (1.0)	團身跳(0.5)	垂直跳轉體180° (0.5)
8	團身跳 (0.5)	團身前空翻 (1.0)	團身跳 (0.5)
9	團身前空翻 (1.0)	團身前空翻轉體180° (1.5)	團身前空翻 (1.0)
10	團身前空翻轉體180° (1.5)	團身前空翻 (1.0)	團身前空翻轉體180° (1.5)
	緩衝一跳接急停 或直接急停(13)	緩衝一跳接急停 或直接急停(13)	緩衝一跳接急停 或直接急停(14)
難度 分	7.5	8.5	9.0

臺北市府教育局 113 年 5 月 27 日北市教體字第 1133065799 號函核定

彈翻床高級規定動作

(難度分-D 分 6.5 分，實施分-E 分為實施秒數)

序號	動作說明及配分	分值	動作錯誤表	扣分
	預備跳 (允許10秒內開始做動作)		預備跳超過10秒	0.1
1.	團身後空翻	1.0分	高度不足	0.1-0.3
2.	立彈至臀落	0.5分		0.1-0.3
3.	坐彈轉體 180° 至臀落	0.5分	搖晃 (身體側倒)	0.1-0.3
4.	坐彈轉體 180° 至足落	0.5分	姿勢不佳 (屈體不足)	0.1-0.3
5.	分腿跳	0.5分	姿勢不佳 (分腿不足)	0.1-0.3
6.	背彈 (直體) 至足落	0.5分	姿勢不佳 (身體晃動)	0.1-0.3
7.	垂直跳轉體 180°	0.5分	姿勢不佳 (腳彎、沒腳尖)	0.1-0.3
8.	垂直跳轉體 360°	1.0分	轉體實施不完全	0.1-0.3
9.	團身跳	0.5分	團身不佳	0.1-0.3
10.	團身前空翻	1.0分	動作失敗	0.5
	緩衝一跳接急停或直接急停		結束隨後再出現之多餘動作	2.0
	起評分-D分	6.5分		

附件四

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市南港區玉成國民小學體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校 113 學年度(■
體育班□重點運動項目)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 113 年 月 日