

**臺北市內湖區麗山國民小學**  
**113 年度校園輔導列車系列活動實施計畫**

**1、課程內容：**

本校邀請青少年及兒精神科陳政雄醫生擔任講師，針對專、兼輔老師或分散式資源班教師，在提升感覺統合能力，應用骨牌或相關活動帶領小團體活動時，提出相關疑問或困難進行督導討論。

| 日期                          | 主題            | 內容                                       | 講座            |
|-----------------------------|---------------|--|---------------|
| 04/12(五)<br>14：00-<br>16：00 | 何謂感覺統合        | 介紹感覺統合概念及相關活動，<br>以及適當感統刺激能夠提升情緒<br>穩定度。 | 實務研討<br>陳政雄醫師 |
| 05/01(三)<br>14：00-<br>16：00 | 骨牌活動的<br>感統刺激 | 介紹骨牌活動所產生的感統刺<br>激，以及幫助情緒與壓力調適的<br>效用。   | 實務研討<br>陳政雄醫師 |
| 05/29(三)<br>14：00-<br>16：00 | 骨牌活動的<br>實務運用 | 介紹骨牌及相關感統活動於個輔<br>/小團體的運用及實務研討。          | 實務研討<br>陳政雄醫師 |
| 09/25(三)<br>14：00-<br>16：00 | 基本骨牌操作<br>(一) | 基本骨牌操作，如排列直線及曲<br>線，並且進行實務研討。            | 實務研討<br>陳政雄醫師 |
| 11/1(五)                     | 基本骨牌操作<br>(二) | 基本骨牌操作，如排列圖案、如                           | 實務研討          |

|                             |        |                                  |               |
|-----------------------------|--------|----------------------------------|---------------|
| 14：00-<br>16：00             |        | 何引導成員排列骨牌，並且進行實務研討。              | 陳政雄醫師         |
| 11/20(三)<br>14：00-<br>16：00 | 進階骨牌操作 | 進階骨牌操作，如排列金字塔、如何引導成員合作，並且進行實務研討。 | 實務研討<br>陳政雄醫師 |

2、 連絡人：楊友瑄 電話：2657-4158 #622，信箱：

[shirley3574@gmail.com](mailto:shirley3574@gmail.com)

3、 附註：113 學年度場次將再公告確認辦理日期。