

臺北市南港區舊莊國民小學

113 學年度推動與發展國民中小學戶外與海洋教育計畫學校

推展優質戶外教育路線

壹、依據：本校推動與發展國民中小學戶外與海洋教育申請實施計畫

貳、目的：希望學生藉由親近自然、探索體驗，深入了解人文歷史發展及自然生態保

育特色之戶外教育核心，培養學生愛護大自然的情懷，讓學生具備發現問

題、解決困境的能力，成為自動自發的終身學習者。透過邀請各校主動參

與本計畫活動，可以讓許多市區學生獲得自然生態環境之知識，學習安全

親近自然環境的能力，落實十二年國教「自發」、「互動」、「共好」的教育

理念。

參、指導單位：臺北市政府教育局

肆、主辦單位：臺北市南港區舊莊國民小學

伍、實施期間：即日起至 114 年 6 月 6 日

陸、體驗方式：

一、參加對象：本市國民小學 1-6 年級學生或其他參訪團體。

二、參加人數：以班級為單位，每個活動上限人數以各活動情況有所不同，每班

以一名老師隨行為原則。

三、體驗學習時間：114 年 2 月 17 日至 6 月 6 日間，上、下午擇一時段

四、體驗課程：

(一) 地點、人數、課程安排

路線 編號	課程名稱	活動地點	參與總人數	課程時間安排	
			適合參與年級		
			適合參與月份		
A	生存食農~一日茶農	南港茶製廠、茶田	20 人以內	時間	活動內容
			四年級以上	60 分鐘	活動說明、課程導覽
				60 分鐘	採茶體驗、製茶體驗
			4、5 月	30 分鐘	品茶體驗或茶食製作及綜合座談
B	生活探索~野外高手-舊莊仔山(定向運動)	舊莊國小	20 至 30 人	時間	活動內容
			二至六年級	60 分鐘	定向場地佈置
				30 分鐘	定向規則及安全等注意事項說明
			2~5 月	90 分鐘	分組進行定向活動與心得分享
C	生命調適~求生達人-舊莊國小(野外求生、樹攀、走繩)	舊莊國小	20 至 30 人	時間	活動內容
				30 分鐘	樹攀活動、場地說明及安全規範說明
			三至六年級	60 分鐘	樹攀活動體驗
				10 分鐘	走繩活動介紹及安全規範說明
			2~5 月	50 分鐘	走繩活動體驗
				30 分鐘	活動心得回饋分享
D	走讀南港山系，行萬里路，讀萬卷書	舊莊國小	20 至 30 人	時間	活動內容
			一至六年級	30 分鐘	路線及安全須知
				90 分鐘	戶外踏查(舊莊仔山周遭步道)
			2~5 月	30 分鐘	心得分享與回饋

(二) 開放體驗時段

	一	二	三	四	五
上午 9:00~12:00	不開放體驗	A、B、 C、D	D	不開放體驗	A、B、 C、D
下午 13:00~16:00	A、B、 C、D	A、B、 C、D	不開放體驗	A、B、C	A、B、 C、D

(二) 課程介紹

編號	課程名稱	課程介紹
A	生存食農~ 一日茶農	臺灣包種茶源自南港，是南港往昔的主要產業，藉由當地茶農的介紹，從南港茶歷史、親自到茶田從採茶、製茶、品茶的过程，再品嚐茶湯，讓學生完整體驗在地包種茶文化。課程結合自然科學、綜合活動、藝術等領域，以及閱讀素養、生命教育議題發展，安排適合學生的體驗活動，進而達到新課綱溝通互動的解決問題，關懷社會的至善胸懷。
B	生活探索~ 野外高手- 舊莊仔山 (定向運動)	定向運動以趣味性、挑戰性和接近自然環境等獨特魅力，吸引人們參與這項運動。在活動進行前，讓參與者觀察周遭地景地貌，藉著地圖來判斷地形地物，並以指北針引導前進。課程結合國語文、自然科學、社會、綜合活動等領域，以及品德教育、戶外教育議題發展，安排適合學生的單元學習，進而達到新課綱自主行動的解決問題，生涯規劃，及團隊合作的戶外教育的內涵。 依據個人或團隊技術、體能和判斷力作出路線選擇。不僅能夠培訓人的獨立思考、獨立解決所遇到困難的能力，而且在體力和智力受到壓力下作出解決方案的能力。 在活動結束後，可以針對剛才的所有判斷進行檢討，討論出最佳解決方案，培養自我反省的公民素養。
C	生命調適~ 求生達人- 舊莊國小 (野外求生、 樹攀、走繩)	學習野外求生各項技能，善運用現有的裝備及周遭自然資源，達成野外求生基本訓練。課程結合自然科學、藝術、健康與體育、綜合活動等領域，以及品德教育、戶外教育議題發展，安排適合學生的體驗學習，進而達到新課綱社會參與的良好互動及公民實踐的愛樹護樹行動。 藉由參與攀樹，啟發愛樹、護樹的情感。讓參與者能藉由此活動學習安全的攀爬方式，並用不同的視野來欣賞這美麗的大自然。
D	走讀南港山 系，行萬里 路，讀萬卷 書	透過科技輔助學習，學生可以利用 Google Map、健行筆記 App、Hikinghook App 及其他軌跡紀錄 App，進行更完善的行前準備，為戶外踏查活動做足準備。在實地踏查過程中，學生走讀舊莊仔山周遭的步道路線，包含更寮古道、茅草埔山以及臺北大縱走第六段等路線。這些活動不僅讓學生增進對臺北市近郊的認識，還幫助他們實際了解當地的自然環境與人文背景，從而提升他們的地理與戶外探險能力。

柒、報名流程

一、報名時間：114 年 1 月 7 日上午 9 點至 114 年 1 月 13 日中午 12 點止，預定於

114 年 1 月 20 日上網公告第一階段錄取名單。

二、報名方式：採取網路報名方式，於 google 表單中填單報名。連結如下：

<https://forms.gle/Yiw2MQP5vsSSigje7>

三、錄取確認：錄取後，將以電話或 email 通知錄取學校並上網公告。

四、時段衝突與報名額滿處理原則：若同時段超過一校(班)申請課程時，以未參加

過之學校(班級)報名優先順序為原則，若兩校

同時報名，則依報名優先順序錄取。

捌、各校帶隊教師職責：

一、行前準備：完成報名登錄及行前遊覽車訂車內容與驗車事宜。

二、體驗活動：請各校（班）老師依據所預約時間「準時」帶領學生至指定地點完

成報到，並隨隊進行情境學習活動，與課間休息之秩序維持等事

宜，勿造成課程進行之困擾。

三、延伸學習：請各校協助指導學生就此次體驗學習的內容，於各班國語文、自然

科學、社會、綜合活動或藝術與人文領域課堂中，再行加深加廣深

化學習，擴大體驗的效益。

玖、其他：

一、參加體驗學習學生之午餐及保險費用等，請各校自行辦理。

二、參加體驗學生請自備水壺或環保杯，並依活動性質攜帶換洗衣物等。

拾、本實施計畫經校長核可後公告實施，修正時亦同。