



臺北市立南港區玉成國民小學

# 玉成心橋

第77期

## 玉成好兒童

學務主任 林雅博



中華民國114年1月10日

發行人：楊火順

編輯委員：吳惠琳、侯佩芬、林雅博  
林格正、邱騫慧、洪詩評

主編：林格正

校址：臺北市南港區向陽路31號

電話：02-27836049

創刊日期：86年10月25日

本刊物感謝本校學生家長會贊助印行



學校FB連結



家長會FB連結

時間過得很快，轉眼又來到學期的尾聲，同學們是不是要想想學習了哪些豐富、有趣的知識？有什麼目標尚未達成？或是有沒有需要再好好修正、改進的地方呢？以作為未來學習新目標喔！

我們來回想一下，為迎接新生及舊生入學，學校老師及志工共同設計布置快樂學習「好習慣門」、「三好門」及保平安的「平安門」，代表新的開始，新學期的學習，一切皆能平安順利，您們還記得平安門是哪些事情要保平安嗎？主要就是交通安全、遊戲安全、資訊安全、居家安全等等，在家生活、在校學習都要遵守安全相關規範。

開學典禮的友善校園週學校也宣導了「身體自主」、「拒絕兒少性剝削」、「霸凌、反霸凌」、「拒絕毒品」等養成重要的觀念及防患作為，期許同學們都能從「保護自己、尊重別人」做起，另外學校積極推動「三好校園」存好心、做好事、說好話及讀好書，辦理每月1次的三好兒童會客室，希望同學們從生活中實踐，涵養自己良善的品格，成為玉成好兒童。

學務處在平時的兒童朝會、各學年集會時，也會進行交通安全、營養教育宣導、反毒、反詐、人生安全教育等各項議題宣導，也辦理了921國家防災日演練、五年級全學年的防災複合式演練，這樣不厭其煩的宣導，目的就是讓同學們能印記在心裡，牢牢記住，並且落實在生活與學習中。

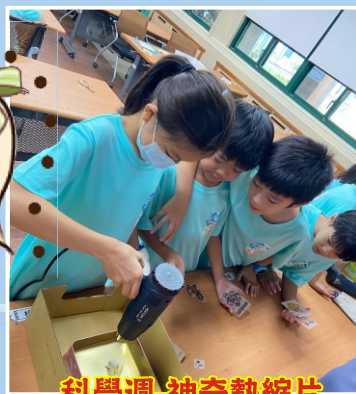
平時在下課期間是不是常聽到學務處不斷的廣播「走廊輕聲細語不要奔跑、天氣冷多加件衣服、下雨天不要到外面淋雨」等，這些貼心的提醒，希望我們所有學生能注意自身安全與健康，安全健康非常重要，一時疏忽可能會造成嚴重的傷害。

課後社團也是學校特色之一，是多元學習與展能的一環，大家對多元豐富的課後社團總是期待且熱力參與，希望大家都能如願以償報名自己所喜愛的社團，且能學有所長，豐富自己的身心資糧。

每年9月至10月份是腸病毒流行期，今年更拉長至12月中甚至更長，學校關心每一位學生健康，持續請各班學生到校第一件事情就是將自己的課桌椅、還有時常會接觸的地方用消毒水(1：100漂白水)擦拭消毒，上課前要求學生正確洗手(濕、搓、沖、捧、擦)再進教室，進教室除用餐之外都確實配帶口罩，身體不舒服、發燒第一時間通報師長並在家休養，也因應腸病毒疫情進行全校性防疫須知宣導，有健康的身體，才可以持續健康、快樂的學習。

寒假即將來臨，寒假期間也希望大家養成正常作息、保持學習動力，培養良好的自主學習素養，維持各種良好習慣、時時存好心、做好事、說好話及讀好書，還要時時刻刻遵守各項安全行為與規範，才能讓假日過得更豐富、更精彩。

# 教務處



科學週-神奇熱縮片



科學週-神奇熱縮片2



人間福報讀報教育



SDGs國際教育宣導



四年級國語朗讀比賽



交通安全主題書展



晨光英語志工說故事



魔術方塊比賽-校內初賽



小小精靈讀書會



數感實驗社群 教學研討與實作



雙語社群教師研討



健體領域社群



閩南語快易通 領域社群



普特輔合作 社群研討分享



班級經營社群研討分享



國語文領域社群



英語寰宇玉成社群  
感謝盧老師協助指導校訂課程

# 學務處



游泳隊榮獲113學年度男生女生團體總錦標冠軍



開學交通安全宣導



開學友善校園宣導



新生生教、衛生宣導



玉成幼童軍入團儀式



學生反毒、反詐宣導



合唱團比賽榮獲113學年度東區最佳獎項「優等」



學生朝會交通安全宣導



921國家防災日演練



學生營養教育宣導



學生毒品濫用宣導



三好兒童校長會客室



里長協助交通安宣導



畢旅校外教學遊覽車逃生演練



玉見士子·幸福來林  
-與士林國小校際交流活動



六年級畢業校外參觀

# 總務處



2024911冷氣針孔宣導



1130906總務處全員出動整理校園



防災演練



颱風天屋頂整理



康瑞颱風後打掃校園



校園消毒



四維樓馬達檢修



樹木修剪2



反針孔



颱風前樹木修剪



清水溝2



屋頂清淤

# 輔導室



開學日暨新生迎新活動



學校日活動



高年級情緒教育宣導活動



中年級生命教育宣導活動\_寶貝狗



自殺防治宣導活動



長照宣導活動



學習型家庭親職教育講座  
實體與線上同步進行



顏顏基金會到校說故事活動(低年級)



高年級性剝削校園宣導活動



特教暨生命教育宣導活動  
-生命鬥士講座



大手牽小手活動



祖孫週活動



樂齡學堂慶生活動



教師特教知能研習  
-與特殊需求家庭的親師溝通技巧



家校攜手系列活動  
廣受好評的親子手作課程



家校攜手親子手作活動  
開心與作品合影



教師節敬師活動

# 班級成長報

## 一年級



101 唱唱跳跳好開心



103 閱讀一起來



102 龍捲風製作



101 在圖書館閱讀



103 找找形狀躲在哪



102 注音闖關



104 一起腦力激盪



104 我愛閱讀

## 二年級



204 學打蝴蝶結



201 二年一班我最棒!



201 英語繪本導讀



204 玩玩熱縮片



202 科學週活動



202 當我們同在一起



203 可愛的我們



203 我們這一班

# 班級成長報

## 三年級



301有趣的小田園課程



301快樂的動物園之旅



302 快樂動物園校外教學



304動物園參觀教育中心



303國語『安平古堡教學參觀記』  
融入平板與頭盔教學



302 我們跟著校長學書法



304小田園學種菜



303食農教育u小小園丁體驗活動



305動物園戶外教育之旅



305小田園學種菜

## 四年級



營養教育宣導



認識客家文化



科學日體驗-神奇熱縮片



SDGs



壽司DIY 自己動手做最好吃



多元文化體驗-梨園戲



防災演練-多一分準備·少一分災害



商品標示教育宣導



營養教育宣導-吃出好眼力



戶外教學-兒童新樂園

# 班級成長報

## 五年級



502製作柚子清潔劑



501 柚香清潔劑



503 福音團-我們是最棒的!!



502福音團  
體驗活動 過獨木橋



503 福音團--全班都完成降落任務啦!



505練習CPR



505福音團體驗



504數感體驗



504福音團體驗



501 福音團

## 六年級



601九條好漢成功飛向藍天



601樂樂棒全壘打



602科博館的  
大王魷魚與男孩們



602車埋的火車與女孩們



604快樂的畢業旅行



604我們都是桌球高手



605 蜘蛛人



605 哇!大象



603CPR急救練習



603大客車逃生演練

## 快樂的事情

301 周庭瑜 指導老師 李淑媚

星期六早上，我跟媽媽說想要吃炸年糕。媽媽開心的答應：「好啊！我們一起去菜市場買炸年糕的材料。」我感到雀躍萬分，耶！我最喜歡吃年糕了。接著，媽媽帶我去菜市場買菜，之後我們就提了大包小包的回家。

回家以後，我們先放好材料，洗手以後，就開始包年糕。包年糕的材料很簡單，只有餛飩皮和年糕，包完以後放入平底鍋，最後煎一煎，就可以起鍋享用了。記得有一次，媽媽請我去買餛飩皮，結果我卻弄不清楚，買成了水餃皮，後來只好讓媽媽再跑了一次呢！

我最喜歡和媽媽一起做點心了，因為可以和媽媽一邊聊天，一邊做點心，感覺時間過得特別快！整個早上，我們做了很多，還打包了一些送給外公外婆，外婆還誇讚著說：「真是好吃啊！」最後，他們還把炸年糕全部吃光光！

## 動物園之旅

301 林與光 指導老師 李淑媚

今天是校外教學的日子，我們的目的地是動物園。從學校坐車出發以後，大約半個小時，我們就到達了動物園。

我們先參觀兩棲館。裡面有鱷龜，牠的身體非常龐大。我也看到可怕的台灣血鱗和可愛的紅眼樹蛙。我印象最深刻的是可愛的墨西哥鈍口螈，牠長得小小的，就像一隻小恐龍，真可愛。

接著，我們參觀了獅子園區，這裡有凶猛的獅子，我也看到了可怕的老虎和靈活的猿猴。我印象最深刻的是全身灰灰的河馬，牠長得呆呆的，就像一顆大大的石頭，趴在水裡動也不動。

接著，我們又到了教育館。我看到了可愛的棕熊，還有許多小小軟軟的烏龜蛋。館內還有很多互動的機關，只要一按下去，就會出現各種動物的聲音，感覺有趣又好玩。

這次的動物園之旅，雖然下了一些小雨，但是我們的校外教學沒有因此被取消。我不但玩得很開心，也學到了許多有關動物的相關知識，真是收穫滿滿的一天！

## 韓國遊記

302 鄭丞恩 指導老師 陳恒堅

韓國，在我以前的印象中，就是一個有喪屍的地方，大概是我電影看多了吧！而且爸爸、媽媽平常也喜歡看韓劇，所以今年暑假，爸、媽就決定帶我和姊姊去韓國旅遊。

我雖然不是第一次坐飛機出國，但這次我還是很興奮。因為暑假是旅遊旺季，機場裡人很多，還有不少是外國人，光是在機場就讓我大開眼界。到了韓國，我們第一站就是去聞名遐邇的「汗蒸幕」，想不到汗蒸幕裡面有冷凍房，我還在裡面玩冰，手還差點凍傷呢！從汗蒸幕開始就開啟了我們吃吃喝喝的行程。我們在韓國首爾就待了五天，逛遍了許多著名的市場，吃遍了各式各樣的當地美食，讓人真是流連忘返。

這趟韓國之旅，見識到許多與我們國家不同的建築、景色，也品嚐了許多不同風味的食物，讓人真的印象深刻，真令人開心！真的，好期待下次的出遊。

## 一件快樂的事情～包水餃

303 吳宥臻 指導老師 殷聖華

星期六早上我和媽媽一起去市場買今天午餐所需的食材，我們回家時，提著大大小小的塑膠袋，裡面放著各式各樣的食物，讓我又期待又興奮。

媽媽把買來的菜剁碎，做成水餃裡的內餡。我才知道媽媽要包水餃。後來果然媽媽拿出水餃皮，我問媽媽：『水餃要如何才能把皮包好呢？』她說：『只要把皮捏緊就好。』我依照媽媽的指示去做，果然順利包好一顆水餃。媽媽還又說：『水餃皮裡面的餡料，不要放太多，也不要太少，包出來的水餃才會好吃。』

我們包好後，把水餃放入熱水中煮熟，我們幾個小孩在旁邊，一邊等，一邊期待能夠吃到美味的水餃。過了一會兒，煮熟的水餃就端到桌上，大家一起享用美味的水餃，今天我學會包水餃，也覺得很開心喔！



## 學生創作園地

### 動物園校外教學

302 樂千寶 指導老師 陳恒堅

今天是我期待已久的校外教學，我們要去動物園，我們準備搭遊覽車去動物園，8:10我們上車出發，過了大約30分鐘終於到了動物園。老師要我們排好隊先去搭遊園車，沿途我看到許多美景，不禁讓我好期待今天的動物園探險。

到了鳥園站下車，導覽老師先帶我們參觀兩棲爬蟲館，裡面好多蛇跟壁虎哦！之後，老師有預先將班上同學分成四組，我們開始分組去參觀。我和11、12、17、22號都分在楊果媽媽帶的這一組。第一站我們到企鵝館。我一走進去就說：「媽呀！好冷哦！」，楊果還在旁邊說：「那你把外套穿起來啊！」。

走到裡面我看到企鵝在游泳，好可愛、真好玩！第二站到了非洲動物區。一進園區我們看到了大象、長頸鹿、斑馬、羚羊、河馬……。這麼多動物讓我眼花撩亂，非常好玩哦！。一路上，楊果一直說：「媽媽，什麼時候才可以吃麥當勞？」楊果媽媽終於說：「好吧！我們走得也夠久了，去樓下吃麥當勞吧！」我們走下樓找了一個空位坐下來，快樂的吃起麥當勞。

老師要我們2:50要回到廣場，準備集合回學校。3:00我們排好隊依序上遊覽車，經過約30分鐘後我們才回到學校，哇！今天真是一趟快樂的旅程，好吃又好玩，還學到好多跟動物有關的知識。

### 動物園遊記

303 簡名妍 指導老師 殷聖華

今天是戶外教學的日子，我們的目的地是動物園。我們先搭遊覽車，沒多久就到目的地，在大門口集合，由老師帶領進去，開始參觀。

我們先參觀標本館，位置在教育中心。聽著導覽員的介紹與指引，認識了許多標本。有雄壯的黑熊，圓圓的無尾熊.....等。跟一隻脖子很長的恐龍；接著小組自由參觀，我們這一組去看了『山椒魚』的特展。

接著，我們參觀了『爬蟲館』，一進去就看見我最喜歡的青蛙。原來青蛙有很多品種，顏色也不同。有的是黃色、紅色、藍色....等。但是，也看到我最害怕的蛇。一開始，我還不敢看，等到我平靜下來之後，就敢看啦！我還看了烏龜，牠慢慢的爬來爬去。

接著，我們又到『企鵝館』，那裡有國王企鵝和黑腳企鵝，他們有些在水裡游來游去，有些在岸上走來走去，還有些在追同伴，跑來跑去。真的好有趣。

今天的戶外教學，讓我學習到了許多知識。也了解到不同動物有不同的特性，最後我買了一個小小紀念品，帶著愉快的心情回家。

## 學生創作園地



### 參加鐵人三項記

304 譚宇辰 指導老師 高淑貞

開學後的第一個週日，我去參加小鐵人比賽，地點在臺北大學，當天我一大早就集合，所以前一天晚上準備好物品就早早上床睡覺。

這次小鐵人比賽，我和我的表哥、姐姐，以及足球隊的好朋友一起參加。到了現場人山人海，十分熱鬧，看到人很多，我也緊張了起來。接著我們一起前往第一個項目游泳，開始比賽。我雖然對游泳沒有自信，但是我還是努力的游完全程。當我上岸的時候，簡直累垮了，我還是打起精神向前奔去。

接著我飛奔去放腳踏車的地方，換好裝備，開始進行下一關的比賽。因為騎腳踏車是我的興趣，所以我信心滿滿，不過，最後那一段有一個人撞到我，結果我沒事，反而是撞到我的人跌倒了，於是我轉頭看她，好險有工作人員去幫她，我才鬆了一口氣。真是驚險啊！

接下來進行跑步比賽，跑步的距離很長，校園要跑兩圈。在跑的過程中，雖然很累，但是我的體力還不錯，快到終點時候我還超過很多人。

這次小鐵人比賽，我很高興我的成績比上次好，我也體會到運動對身體的好處，雖然沒得名，但是學會運動家堅持到底的精神是最重要的。

### 動物園參觀記

304 許芸瑄 指導老師 高淑貞

今天是期待已久的戶外教學的日子，我們的目的地是臺北市木柵動物園。全班從學校坐遊覽車出發，大約花了三十分鐘就到達了。

我們到達動物園後，首先參觀的是昆蟲館，館內到處都是綠色植物，在裡面我看到了蝴蝶、甲蟲等大大小小的昆蟲，雖然每一隻的外表都不太一樣，但是看起來卻各有特色。

接著，我們就分組活動。先去吃午餐再去貓熊館，貓熊館裡面很涼快，而且貓熊的家看起來空間很大布置得也很舒服，有許多粗樹枝可供貓熊爬上去休息或玩耍，感覺真的有趣極了！

最後，我們去了教育中心，裡面有許多的標本能夠讓我們近距離觀看，從恐龍到獅子，再從企鵝到大象，雖然知道是模型跟標本，可是做得跟真的一樣，讓我目不轉睛地盯著看。

不過，歡樂的時光總是過得特別快，參觀結束已經下午三點準備要返校了，這是我第一次整天的校外教學，真的好好玩！不只可以跟同學一起坐遊覽車，還可以看到許多的昆蟲和動物，真是充實又有趣的一天。

## 動物園遊記

305 許芯瑜 指導老師 葉家綺

今天是充滿期待的日子，我們戶外教育去的目的地是臺北市立木柵動物園，我們全班準時到校，老師發下餐盒後，就迅速的到外面集合，我們從學校出發，搭乘遊覽車，大約半個小時的車程來到了這充滿歡樂的動物園。

我們先參觀了無尾熊館，由貓頭鷹老師帶我們解說各種不同的動物，鵝走路時身體會搖來搖去，老師說：「鴨子的嘴巴扁扁的，公雞在交配時會發出聲音。」小動物們都好可愛喔！我們在離開前老師還舉辦了有獎徵答的活動，獎品是紀念貼紙，圖片是動物的圖案，還可以貼在水壺上。

接著，我們參觀了兒童動物園區，北美浣熊的眼睛小，但眼部周圍有一圈明顯的黑色毛，看起來就有大大的黑眼圈，但牠們可是夜行性動物喔！臉上的黑色部分有些人說是減少反射，能幫助牠們提升夜晚視力，並不是牠們都沒睡覺喔！

接著，我們又到了企鵝館，企鵝分布於南半球，是不會飛的水生鳥類，卻是游泳專家，在水裡潛泳可以「飛」得又快又好。現在的企鵝約有十八種，有些種類一生中約有七十五趴的時間生活在海上，僅在繁殖和換羽時才登上岸。在觀賞可愛的企鵝之餘，也可以在企鵝館了解牠們的分布、型態、特徵、生活習性及繁殖求偶的行為喔！

這次戶外教育收穫滿滿，除了看到了各式各樣的小動物外，還學到許多有趣的小知識，可惜這次我沒有去到貓熊館和昆蟲館，以後有機會，我要請爸爸開車帶全家人一起去。

## 開心的戶外教育

305 張芮綺 指導老師 葉家綺

今天是我滿心期待的日子，老師說這次戶外教育我們會到臺北市立動物園，因為太過於興奮，所以我很早就到學校了，由於我們戶外教育是一整天，因此我們的午餐是麵包，我們這次搭乘的交通工具是遊覽車，從學校到目的地大約要半小時的路程，雖然今天的天氣下著大雨，但還是不影響我開心的心情。

我們先參觀了無尾熊館，由貓頭鷹老師帶我們解說各種不同的動物，老師說：「無尾熊的前腳是用來抓住樹幹的，而後腳是用來抓癢的。」老師除了帶我們看了很多動物外，還舉辦了「有獎徵答」，如果答對的話就可以拿貼紙，真有趣！

接著我們參觀了熱帶雨林區，我們去看了可愛的水豚、不動的鱷魚、很大的亞洲象和黑白色的馬來貘，結束後還去鳥園看了不同種類的鳥，還有一隻差點越獄了呢！最後還去了企鵝館跟動手做書籤。

接著我們又到了教育中心，裡面展示各種動物模型之外，還有介紹自然生態和恐龍博物館，所以我們學到了不同動物的棲息地和習性。

這一次的戶外教育，我看到了好多動物，還學會了動物的知識，讓我感到好有趣，希望我可以和家人再去一次，並且學會更多知識！

## 美味的晚餐

401 林奕潔 指導老師 董月婷

天空中掛著月亮，提著公事包準備上班；樹梢上站著貓頭鷹，睜大眼睛像衛兵，這時，認真的媽媽，正在廚房烹煮美味可口的晚餐，家裡瀰漫著香氣四溢的味道，讓我早已口水直流，就像飢餓的老虎般即將開始大快朵頤。

我端坐在餐桌前，聞著桌上香味撲鼻的佳餚，有炸得金黃酥脆的薯條，有煮得色澤誘人的義大利麵，還有一碗既熱騰騰又濃郁的玉米濃湯，香味充滿了整個家。我先抓了一把薯條，外酥內軟的口感讓我心滿意足，接著，我夾了一口義大利麵，酸甜可口的滋味讓我開心的一飛衝天，最後，我喝下令人溫暖的玉米濃湯，溫潤的湯頭讓我充滿了愛的力量。

這一桌色香味俱全的晚餐是怎麼煮出來的呢？原來媽媽一大清早就起床，接著去應有盡有的超市採買食材，經過她細心的備料之後，然後就是她大顯身手的時候了。媽媽的刀法出神入化，一轉眼，她就將馬鈴薯變成一根根整齊一致的薯條；媽媽掌握了火力的大小，讓義大利麵煮得軟硬適中；媽媽將材料的比例搭配得天衣無縫，煮出讓人喝得津津有味的玉米濃湯。

這頓晚餐不僅讓我填滿了肚子，更讓我感受到家人的辛苦，正如古人所說：「民以食為天」，每天的晚餐是家人談天說地的時光，也讓我深深感受到家的溫暖以及媽媽對我無微不至的愛。

# 美味的假日

401 賴苡睿 指導老師 董月婷

今天一早，我就聞到了早餐的陣陣香味，起床後卻發現：「天哪！」竟然沒有巧克力吐司了！我不喜歡在早上吃麵包，所以媽媽帶著我做法式吐司。

首先，媽媽叫我從冰箱拿出兩顆蛋，並把蛋白和蛋黃一起打散，放在旁邊備用。接著，用剪刀把吐司剪成四個三角形放著。然後熱鍋，把油倒進去，做鍋子的公司很用心，在鍋子上畫了油應該倒到哪裡。再來，把三角形吐司泡進蛋汁裡，翻一翻確保每一面都有沾到蛋液，最後把沾了蛋液的吐司放進熱好的油鍋，煎一煎，檢查每一面都煎好後，就做好了。

終於，到了大家最期待的開動時間！沒想到法式吐司的香味，竟然把已經吃過早餐的妹妹吸引了過來。所以做為一位慷慨的大姊姊，我就把其中一塊給了妹妹，再把另一塊分給了我心愛的母親大人，再來，才開始吃起我親手製作的法式吐司。「哇！」，我發出感嘆，「真是太美味了！」，我想想，好像也是啦！因為，我本來就很喜歡吃法式吐司，也還沒吃過早餐，所以才吃得津津有味呀！在我品嚐的同時，心裡滿滿的成就感讓自己有信心下次也可以做出其他料理。

那現在，我再分享一個環保小技巧，就是可以把剩下的蛋汁煎好加醬油，也非常美味又健康。

## 放學後 402 莊筑煊 指導老師 陳怡菁

「噹噹噹噹……」，放學鐘聲響起，同學們都背起書包，我也背起了書包。不過，我還要多提一個餐袋，因為我要去安親班寫功課。

我的功課不好，所以我報名了安親班，每天放學之後我都會到安親班寫功課。到了安親班，老師會先叫我們交聯絡本，接著我們就開始寫自己的作業。因為我有訂晚餐，所以寫完作業我就會去吃晚餐，吃完之後就可以準備回家。

除了寫作業以外，我在安親班還有安排數學課和英文課，其中我最喜歡英文課，因為課如果都上完，老師會抽出時間讓我們上樓看影片，或是在教室裡玩遊戲。

吃完晚餐後，休息一下，我就會去拿評量寫。教室裡有的人在寫評量，有的人在吃晚餐，不過在寫作業的人很少人，所以老師改我們的評量能改很快，改完後就會直接給我們訂正。雖然我的評量很多，但是我會努力加油。

我覺得放學很棒，因為可以不用上課，而且寫完作業後，只要不吵到還在寫作業的人，就可以做自己喜歡的事或是看書。我喜歡放學後的時光。

## 放學後

402 楊凱勳 指導老師 陳怡菁

放學鐘聲響起，大家都開心的背起書包準備回家，但是我的心情不是很開心，因為從這學期開始，媽媽幫我報名了安親班。放學後不能直接回家，我好傷心。

每天我一抵達安親班，老師們就會幫我噴酒精消毒，然後大家排隊刷卡進入教室。我一進入教室就會開始喝水、看功課要寫什麼、交聯絡簿，完功課後，老師會讓我們做練習，等全部都完成了才能等家人來接我回家。

我每天最期待的時間，就是家人來接我從安親班回家的時間。回到家裡我會先洗一個舒舒服服的熱水澡去除病毒，洗完澡就可以跟小嬰兒玩了，這段時間，是我每天最快樂的時光。

因為在學校上了整天的課，放學後我都會超級的餓，所以每天晚餐我都會吃很多。在我們家的餐桌上，有時會出現美味無比的高麗菜，有時是香氣撲鼻的紅燒肉，有時是營養滿滿的番茄炒蛋……每一道菜都好好吃，我都會把它們全部吃光光。

每天放學後，最開心的事情，就是回到最溫暖的家，和家人一起聊天、分享今天發生的有趣事情，大家一起說說笑笑，真是快樂。我最喜歡的，就是放學後的幸福時光。



# 學生創作園地

## 一天中最美好的時光

403 尤芊縈 指導老師 丁美玲

放學後，我總是飛也似的跑回家，因為家裡有我們的兔兔 - 土豆正在等著我。

回到家，我趕緊放下書包，洗好手，抱起等著我的土豆。有時我會跟牠分享今天發生的事，有時我會問牠今天有沒有乖？過得好不好？有時我會輕輕摸著牠棉花糖似的毛，彷彿所有的煩惱都被拋到九霄雲外去了。不論我和牠說甚麼，牠總是會眨一眨牠水汪汪的大眼睛，動一動牠粉紅色的大鼻子，用溫暖的小舌頭舔舔我的手臂，好像在安慰我，也像在說：「我愛你。」等爸爸回來，我們會全家一起幫土豆清理牠的家，打掃完，再把土豆放回牠乾淨的家，牠還會開心地跳兔子舞呢！

有時不用上英文課，早點回家，就可以吃到爸爸親手做的晚餐。爸爸像型男大主廚，不一會兒就可以煮出色香味俱全的一桌菜餚！我最喜歡的一道就是「現煎牛排」，每次爸爸在煎牛排時，當肉與油接觸的那一剎那，爆出了迷人的肉香，我和弟弟都會感到飢腸轆轆、口水大爆炸！上桌後，我顧不得燙口，將肉一口塞進嘴裡，濃郁的肉汁在嘴裡爆開來，夾帶著海鹽的鹹，好吃得差點咬到舌頭！晚餐時，我們有時會一邊吃晚餐，一邊觀賞精彩的棒球比賽，一起幫中信兄弟加油！我們家的晚餐時間總是充滿歡笑與滿足！

晚餐後，我都會盡量趕快把功課完成，因為弟弟正在等著我陪他一起玩呢！我和弟弟最喜歡拿著自創的小樂高作品，編很多搞笑的故事，然後一起大笑。弟弟很喜歡做一些未來科技的交通工具，還會幫它們取名字呢！例如：露天直達車、飛天挖土機……等。這是我 and 弟弟專屬的快樂時光。

放學後，雖然每天要完成許多功課，但家裡有可愛又善解人意的土豆、美麗又溫柔的媽媽、型男大主廚爸爸，還有總是陪我玩、逗得我哈哈大笑的可愛阿弟，我覺得這是一天中最美好的時光！

## 令人敬佩的運動選手

403 王菲 指導老師 丁美玲

在日本岩手縣的一個小鎮裡，有一個男孩叫大谷翔平。他的爸爸是一位棒球教練，媽媽是前羽毛球選手，家裡的運動氛圍讓他從小就明白，要實現夢想，必須付出努力。

大谷翔平從小就對棒球產生了濃厚的興趣，在高中時期，他的棒球才能緩緩的突顯出來。他不僅是一名優秀的投手，還是一位出色的打者。在他17歲時就寫了個九宮格，裡面是他對以後的自己寫的目標。大谷翔平的教練曾經說，他是全隊裡最認真練習的人。他每天都早起，花很多時間訓練自己的投球和揮棒技巧，就算再累，他也從不偷懶。後來他終於站上日本職業棒球比賽上，一步步向目標邁進。

大谷翔平的夢想並不止於日本，他渴望有朝一日可以站上世界最高水平的美國職棒大聯盟。

在美國的賽場上，大谷翔平也展現了令人讚嘆不已的實力，隨後的表現更是不斷打破紀錄，成為世界一流選手。

大谷翔平的故事告訴我們，成功並非天生，是源於長期的努力和堅持。我從他的故事中學到：不管夢想有多大，只要努力去追求，就一定可以實現。

大谷翔平的成長故事激勵著我，我希望我也能在自己的道路上，像大谷翔平一樣，勇敢追夢，永不放棄。

## 學生創作園地



### 我的寶貝小兔

404 錢芃妍 指導老師 陳湘怡

我的寶貝是一隻娃娃，因為它的模樣是一隻兔子，所以我都叫她小兔子，如果生活沒有它，我就會很無聊。

它的模樣毛茸茸的，還有一個圓滾滾的尾巴，它的眼睛黑黑的，耳朵長長的，長得很可愛，我常常摸著它的背，就感覺心情非常的舒暢。

我每天都跟它在一起，每次一放學回到家，就會先去床上摸摸它；等到我全部事情做完，我就會跑到床上抱著它睡覺；連我露營的時候也會帶著它去，它在我身邊，總是讓我有滿滿的安全感。

我很喜歡這隻娃娃，我會好好珍惜它，不要讓它不見，希望我可以永遠跟它在一起。雖然我現在能每天見到它，但我還是會珍惜我跟它在一起的時光與美好回憶。

### 我的寶貝書包

404 張元馨 指導老師 陳湘怡

我的寶貝是一個又粉又藍的漂亮書包。是我在三年級上學期開學時買的，因為我的舊書包壞了。我都叫它真真，它很特別，它不但有愛心的圖案，還有草莓圖案。

我的寶貝書包，它有很大的容量可以放下十本書以上，兩側可以放水壺和雨傘，前面還可以放一些故事書。我每天都帶著它去上課，上課時會彎下腰從它肚子裡拿課本。它還會陪我一起上英文課、考試和寫功課。

我的寶貝書包，我要珍惜它，保持整潔、不要把垃圾隨便丟在書包裡，我會好好珍惜它，它永遠是我最愛的書包，它每天幫我背書本，它不但是我的好幫手，也是我的好夥伴呢！它已經陪我快三個學期了，我不僅想要謝謝它，我還會好好珍惜它，好讓它能一直陪我到畢業！

### 值得我學習的人

405 呂哲寬 指導老師 葉昱儀

去年杭州亞運時，各大新聞媒體都在報導「蝶王」王冠閎奪得兩百公尺蝶式銀牌。後來我才知道他是臺灣的蝶式紀錄保持者，所以才有了「蝶王」這個稱號，甚至代表臺灣參加比賽。

王冠閎曾說過：「超越別人前，先專注超越自己」、「今天卡關，明天又是新的一天」。他認為即使別人覺得他很優秀，但只要秒數沒有進步，就算得第一名也不覺得開心，這樣的想法給自己很大的壓力，後來他放下對秒數的執著、得失心沒有那麼的重，心態才比較沉穩。現在的他，不再追究於成因，而是更專注在訓練。

歷經無數賽事的洗禮，王冠閎認識到暫時落後也沒關係，瞭解自己的身體狀況，盡力照著自己的配速游，才是最重要的。我想他就是這樣全心專注於自己的訓練，才能獲得杭州亞運銀牌的殊榮。我覺得他永不放棄的精神和努力不懈的毅力，非常值得我們學習，是我們的好榜樣。

面對枯燥的訓練，王冠閎也曾一度想放棄，但在他的自我調適後，最終還是堅持了下來。像他這樣為了目標努力前進，讓我知道堅持的重要性，他真的是一個值得我們學習的人。

## 玉成心橋

## 忙碌又充實的生活

405 康詠昕  
指導老師 葉昱儀

「噹噹噹……」，每當放學鐘聲響起，大家就知道放學了！放學後，我不是直接回家，也不是去上社團，猜猜看，你們知道我要去哪裡嗎？我要去安親班！我帶著沉重又有點喜悅的心情，和朋友們一起搭上遊覽車，聊著各自在學校發生的事情，途中有說有笑，十分愉快！

俗話說：「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」，雖然在安親班一周得上三天的英文課，其中的兩堂課更是枯燥乏味，還要背很多單字，但是有一堂閱讀故事課能讓我學習思考問題的答案，我覺得很充實，英文也進步很多。在安親班如果還有多的時間，我就會努力不懈的寫功課，這樣我回到家就會擁有自己的時間能做更多自己喜歡的事情，例如：閱讀課外讀物、製作創意作品。

除了會去安親班，爸爸、媽媽偶爾會休假到學校接我回家，那一天，我在學校就會感到興奮不已，真希望放學鐘聲快點來臨！這半天對我來說很寶貴，我會利用時間跳舞。特別是我喜歡的韓國明星GIDLE的舞蹈，透過跳舞，我的心情會放鬆且愉快，還可以減肥。星期五的晚上，我會跟姊姊一起去游泳，經過一年的練習，我已經學會自由式和蛙式等，最令我膽戰心驚的是跳水，真的很可怕！

雖然放學後的生活很忙碌，但卻是收穫滿滿，特別是安親班裡有陪伴我三年多的好朋友，一起學習，一起玩耍，都是快樂的時光。而且運動的時間也會讓我增加身體抵抗力，希望我的過敏可以快快好！

### 在失敗中成長

501 陳奕帆 指導老師 黃柏竣

每個人都希望可以成功，但是都會忘記失敗有多重要。失敗並不壞，它是一個很好的學習經驗。我們可以從失敗中獲得經驗，從失敗中得到磨練，以失敗考驗自己，讓自己調整成正確的觀念，才能不斷的成長。

麥可·喬丹是籃球史中的傳奇人物，但他的成功沒有一帆風順，他因為身高和技能的限制，曾經被排除在校隊之外。這個挫折對於熱愛籃球的他來說是一次嚴重的打擊，但是他不但沒有放棄，反而把挫折化為前進的動力。

這次挫折也使麥可·喬丹更加謙虛，他意識到自己不是無所不能的，並有許多地方要不斷的學習和成長。他在這次的挫折中知道了自我反省的重要性，將失敗運用在自己的訓練和比賽當中。他不斷的改進自己的籃球技巧和戰術運用，與隊友互相合作，一起追求隊伍的成功。這種堅持不懈的態度使他在籃球場上得到了巨大的成功。

他憑藉著堅強的意志力和堅持到底的努力，最終勇闖NBA，並成為了籃球界的傳奇人物。他曾說過：「我從失敗中找到成功。」這句名言深刻的顯示了他看待挫折和失敗的態度。他成功的故事，讓人們知道失敗並不可怕，可怕的是失敗後選擇放棄，失敗不是終點，而是通往成功的起點。

### 有趣的商標

501 周晨甯 指導老師 黃柏竣

每一個商品都有商標，每一個商標都有特色，都是獨一無二的，商標在哪裡呢？商標在包裝上、在廣告裡、看板等都可以看到商標的蹤跡。

商標傳達了什麼呢？商標傳達了企業理念和販賣的商品，例如：台灣知名壽司店——爭鮮，整個商標看起來很整齊，線條統一，將壽司放在字間，表現出立即享用的概念，而且商標裡的壽司讓人一看就知道這家店是賣壽司的。

商標還傳達了什麼呢？商標也傳達了企業歷史，例如：法國知名大賣場家樂福，家樂福最初的商標出現在一九六零年，是一個十字路口的形狀，背景是一個黑色菱形，中間有一個白色十字，上面寫了Carrefour的商標。現在家樂福變成了由法國國旗紅色、白色和藍色，在商標中間有一個白色的大C，剛好是家樂福英文的第一個字母。它的名字來自於它的第一家商店開在交叉路口，在西班牙語中這是十字路口的意思，十字路口通常有讓人迷惘、無從選擇的涵義。讓人們在選擇時，看著它、走向它、選中它。

在想要採買日常用品，或要大採購時，也會不知道從何選擇嗎？看看各大賣場的商標，也許會有靈感哦！

# 看見玉成國小的美麗與哀愁

502 吳芝瑩 指導老師 鄭淑芬

我是一隻小螞蟻，我住在玉成國小的操場上，我平時會在校園裡到處走走。玉成國小很美，美在操場上的草地青青，常常有許多小朋友會來到這裡玩；美在充滿笑聲，小朋友們在校園裡玩耍時，常會發出歡樂的笑聲，可見他們是多麼的快樂！美在同學們的教室，教室裡不但有五顏六色的海報，還有涼涼的冷氣可以吹！（操場上真的太熱了啊！）

玉成國小雖然很美，不過這裡也有許多哀愁，例如：這裡的小朋友常常吃零食，而且他們的垃圾都會亂丟，還會擋到我的路！所以我們都要小心翼翼的走到旁邊才能安全通過。我覺得有些小朋友很奇怪，看到我的時候，常常會想踩我。還好我夠小，不然我早就變成死掉的螞蟻了。我想只要他們好好把垃圾放到垃圾桶，還有要存好心，我們在玉成國小的生活就會大大的改善了吧！

我們的家人世世代代都住在玉成國小，這裡是我們的家，也是小朋友學習的地方。我們要一起守護這個地方，大家才能安心快樂的學習！

# 看見玉成國小的美麗與哀愁

502 劉奕呈 指導老師 鄭淑芬

我是一隻小螞蟻，我住在玉成國小的校園裡，就在一面牆壁裡面，我們這個家族已經居住在玉成國小很久了。

每當我出去找食物的時候，都會看到玉成國小裡的小朋友，每人都活力充沛、精神飽滿的。下課時有的小朋友在打籃球，有的小朋友在玩鬼抓人，有的小朋友則是在公園裡跑來跑去、活潑亂跳，真是熱鬧。玉成國小的遊樂器材很多，有溜滑梯、單槓，還有大家都喜愛的操場，可以玩足球、樂樂棒球等。

雖然玉成國小的校園很美，但也有不少哀愁，例如：有些同學會亂丟垃圾。雖然在你們眼裡只是小小的垃圾，可是在我們螞蟻眼中，那卻是一座遙不可及的高山。在你們下課的時候，我最害怕的是同學把我踩死，或是不小心捏死我。

玉成國小雖然很美，但也有不少哀愁。請你們不要亂丟垃圾，要好好把垃圾丟到垃圾桶。也要做好垃圾分類，不要把垃圾都丟在一起。最後，請大家不要玩弄小生命，包括我們和其他的小昆蟲、小動物都一樣，這樣我們才能一起在美麗的玉成國小生活。

# 玉成的美麗與哀愁

503 陳毅年 指導老師 何家綾

有一間學校，是三好校園，也是游泳體操重點學校，這裡就是我所就讀的「開心小堡壘」玉成國小。這間學校坐落在台北市南港區，這裡有許多美麗，也有許多哀愁，我想透過我的眼睛與心，帶大家看見玉成的美麗與哀愁。

玉成國小的確很美！巨樹、昆蟲、花鳥等各式各樣大自然的「禮物」。尤其，學校北側有一個林木蓊鬱、原野般的神祕地點，就是「後花園」，這裡是我們玩鬼抓人的藏身之處。如果喜歡打籃球，可千萬別錯過「前操場」，生態池旁的廣闊球場讓我們鬥牛廝殺。最後，跟你們分享我最喜歡的四維樓。不論晴雨，打羽球、投籃……都可以，是我的運動中心。

但美麗的玉成由於人為破壞與設計不良的問題，也有著令人憂慮的一面。最近，南港因「山陀兒」颱風，下起了傾盆大雨，玉成的風雨走廊瞬間變成「浪漫」的水都威尼斯，不到半小時，水已經淹了一公分，大家連忙衝出教室「救援」，才免了大淹水的災難。玉成國小除了設計不良，還因人為因素被破壞。例如：音樂教室的抽屜被少數頑皮的「藝術家」自以為是的塗塗畫畫，污言穢語和坑坑巴巴的桌面實在不堪入目啊！

多麼期待我們的玉成國小多點美麗、少點哀愁啊！我希望玉成國小的同學能有同理心、愛惜公物，去音樂教室不讓抽屜繼續「黑化」。此外，不要再讓風雨走廊變成「威尼斯」，就只有一個改善的方法，就是請總務處出馬，強化雨簷和改善地板排水功能。如果可以克服這些衛生、設計不良的問題，玉成國小肯定就是一間一級棒的三好校園學校。「心有多大，路就可以走多遠。」讓我們一起，讓玉成更加美好！



# 學生創作園地

## 玉成的美麗與哀愁

503 徐子玄 指導老師 何家綾

有間國小，它既是一間三好學校，也是一所雙語國小，更是我上學的地方。沒錯，它正是玉成國小。這間學校有許多美麗，也有許多哀愁。我想透過我的眼睛和心，帶大家看見玉成的美麗與哀愁。

玉成國小的確很美，我喜歡玉成的餐桶，因為每天開餐桶的時候就像在拆盲盒。有時是「銘謝惠顧」（不喜歡吃的），有時是特等獎（好吃的）。每天都多采多姿。我也很喜歡遊戲場的單槓，因為可以把肚子墊在桿子上轉一圈，很好玩，而且還可以跟同學比賽，看誰可以吊得最久。我還喜歡星期二的電腦課，因為可以玩 Scratch，自由活動時還可以看到影片、玩遊戲。

但我的學校由於部分同學的公德心、經費及空間不足的問題，也有著令人憂慮的一面。我覺得玉成的廁所太臭了，而且還會有人上廁所時把排泄物弄到馬桶外，我覺得很噁心。我也覺得圖書館太小，書也太少了，幾乎所有的書我都看完了，令人感到十分無奈。此外，我在漱口時還發現會有人把吃不完的飯和垃圾丟進洗手台，這樣既不衛生，也很浪費食物（他們可能沒學過「誰知盤中飧，粒粒皆辛苦」）。

我真心希望我們的玉成國小能多一些美麗，少一些哀愁。我想請同學們上廁所時更加精準，並麻煩掃廁所的同學把廁所打掃乾淨。希望大家可以多多借書，讓校長知道我們需要更多的書籍。最後，我想拜託大家愛惜食物，並保持洗手台的整潔。改善之後，我們的廁所會變得更乾淨，洗手台也不會堵塞，大家都可以好好洗手。

希望我們每一位同學都能為了自己和全校師生努力，讓我們的玉成國小變得更加美好。

# 科技的美麗與哀愁

505 李懷恩 指導老師 陳秀娟

大家都覺得科技是萬能的，對！它雖然是萬能，但也有不少令人困擾的問題，而在科技背後，又有多少我們不知道的事呢？

「科技」到底是什麼？科技的範圍非常廣泛，像是國防、人工智慧、醫療、航空、信息、奈米……等，全都算是科技。舉例來說，醫生會利用X光看病人的骨骼哪裡出現問題；一般人用智慧型手錶，可以同時測量心跳、血氧與睡眠品質的數值；而智慧型家居養老助手，提供用藥提醒和緊急協助，使老人也能單獨生活，我最常用的科技產品就是智慧型手錶，它既可以通話，還能拍照、傳訊息、看天氣，真的很好用。

生活中的大小事常常需要科技的協助，它的出現讓人們的生活更加便利。像手機已是現代人不可或缺的科技產品，透過網路，可隨時隨地查詢資料、獲取最新訊息，即使整天待在家，也能與世界接軌，簡直天涯若比鄰。另外也可以直接以通訊軟體取代國際電話，達到省錢的目的；它還有拍照、娛樂等功能，可以解決生活中許多問題，早已是人們倚賴的科技工具。

但水能載舟，亦能覆舟，凡事都有一體兩面。在享受科技帶來的便利時，也要小心它所帶來的問題。過度依賴或沉迷科技產品，可能導致嚴重的後果。像大人開車時因為看手機而分心，造成交通事故；小孩因為沉迷手機，不但荒廢課業，還影響生活作息，進而損害身體健康，這些都是應該注意的。

科技並非完美，雖然帶來許多好處，也伴隨而來一些缺點。身為人類，更應該要控制科技，不是讓科技控制我們，所以在好與壞之間找到平衡點是非常重要的。



## 我的偶像 504 謝沛倫 指導老師 羅翊恩

在全世界那麼多的人之中，每個人心中有至少一到兩個偶像，也就是崇拜、佩服並且想要成為的那個人，而我心中也有兩位偶像，現在就讓我們來看看我心中的兩位偶像吧！

大谷翔平除了是我心中的兩位偶像之一外，也是我最喜歡的棒球選手，因為他今年在MLB美國職棒大聯盟打出了50轟、50盜的佳績，並在道奇隊獲得今年的世界大賽冠軍。此外大谷也在去年的世界棒球經典賽對上美國的冠軍中投出了高達時速一百六十六公里的速球，在靠著隊友的火力支援，以及自己三振掉當年在天使隊的隊友再見三振獲得去年世界棒球經典賽的冠軍，希望大谷日後能夠繼續創造更多棒球界無人能敵的紀錄！

我心中的第二位偶像是一個住在巴基斯坦西北部一個小村落裡叫馬拉拉的女孩。生活在當地的女孩大部分都沒有接受到教育。馬拉拉很幸運，因為她的父親是一位校長、詩人和社會運動家，沒有輕視女性的觀念，所以她得以接受教育。馬拉拉受到父親的影響，對女孩子無法上學的情況也覺得不公平。

西元二零零八年，馬拉拉十一歲的時候，恐怖組織霸佔了她的家鄉，並宣布不准女孩上學，不讓婦女工作，還不許大家做任何休閒娛樂的事。馬拉拉和她的父親都認為這樣的要求不合理，所以參加許多抗議活動並發表演講。

二零一二年十月九日，一件不幸的事情發生了。有人擋下馬拉拉搭乘的校車，並拿槍對她射擊，馬拉拉的頭部中彈，生命垂危。事後，恐怖組織聲明是他們攻擊馬拉拉的。一個為其他女孩爭取受教權而發生的女孩，竟然換來生命的威脅，真是太不可思議了！這個事件引起全世界的關注，馬拉拉也被送到英國救治，並幸運地存活下來。康復後的她不但沒有放棄，反而更努力的為女孩爭取受教權。

二零一三年馬拉拉受邀在聯合國大會上演講。馬拉拉的演講震撼了所有人。她和父親成立了馬拉拉基金會，以實際的行動幫助窮困的女孩上學。二零一四年，十七歲的馬拉拉得到諾貝爾和平獎，是有史以來最年輕的得主。

我心中的兩位偶像都在各自領域特別傑出，我要學習他們的態度，成為一個特別厲害的人。

## 遇見有光的挪威之美

挪威畫家「愛德華·孟克」的代表作品「吶喊」，是一幅世界名畫。剛好我和家人於今年初冬到挪威旅遊，並欣賞了夢幻美麗的極光，我覺得這是一個非常奇妙的巧合。因為，我選的這幅畫正好是挪威畫家所創作的！

「吶喊」，是挪威表現派畫家愛德華·孟克著名的作品。孟克的人生其實諸多不順，父母和家人在他童年時期就一一離世；他也遺傳了家族的精神疾病，使年幼的孟克承受了巨大的壓力，讓他的作品大多呈現灰暗的心情與感想。他在晚年時說到：「病魔、瘋狂和死亡是圍繞我搖籃的天使，且持續伴隨我一生。」也有人推測「吶喊」就是孟克在精神疾病發作時得到的靈感。那血紅的天空、扭曲的畫面及驚恐痛苦的表情，都能顯現出他當時恐懼的心理狀態，詭異的場景也令人不寒而慄。

有時在晴朗的北歐夜晚上方，會看見一群舞動的精靈，那正是北歐的特色風景北極光。其實在數百年前，就有人發現絢麗的極光了，卻由於他們不了解極光形成的原因，所以把它誤認為神靈顯現或戰爭的預兆，也會依各地的民俗文化而有不同的解釋。不過在20世紀初，極光的形成原理終於被一名挪威物理學家發現了。原來，極光形成是太陽的帶電粒子進到地球磁場並被帶到南北極，撞到大氣中的分子，釋放出的光芒就是美麗迷人的極光。極光色彩輕柔，線條交錯的舞姿，使人深深著迷。

詭異的「吶喊」與夢幻的極光有著截然不同的特色。由畫家孟克創作的名畫「吶喊」，是人為創作，且線條強烈，色彩鮮艷恐怖，傳遞恐懼、不安的心情和怪異的畫風，處處都讓人感到毛骨悚然。而相較之下，極光就顯得柔和許多，它是自然現象，像是緩慢流動的光帶，色彩輕柔溫順，如同夜空中的彩帶，彷彿在參加精靈的舞會！儘管「吶喊」與極光看似有天壤之別，其實還是有相似之處。例如：兩者都能引起觀賞者強烈的共鳴，能很清楚地了解「美」帶給我們的感受為何。

「極光」和「吶喊」在彼此的襯托對話下，除了各自展現出自己的特色，也更加地美麗與震撼，帶給人們各種不同的體會。旅行，讓我發現了挪威畫家孟克畫《吶喊》釋放了壓力的美；也讓我遇見了《極光之美》，如同在黑暗之中尋到了光芒那般的喜悅。

## 影響我最深的一句話

604 呂依霏 指導老師 陳慈育

你有夢想嗎？你是否曾經為了這個夢想努力？那麼你有沒有失敗過？我相信答案是一定有，人生永遠起伏不平，而在爬山的時候，也可能失足。

我時常想，我的夢想是什麼？我是不是會被挫折打敗？但當我看到郭婞淳的故事時，就不這麼想了；在郭婞淳的舉重之路中有許多困難，尤其是非常容易受傷，有一次她整隻腿都受傷，那一陣子只能靠輪椅不能走路，但她強大的意志力並沒有讓她放棄，不但復原了傷腿，還在日復一日的努力練習下，多年後竟贏得了奧運金牌。這讓我腦中浮出一句話：「人生最大的成就是從失敗中站起來」。不只這樣，J.K.羅琳這個偉大的作家，她的經歷也很辛苦。從只靠政府救濟日來維生的她，在艱苦的環境下，用她最擅長的寫作，寫出一篇篇的草稿並開始尋找出版社，沒想到被接二連三的拒絕，不過她也沒有放棄，因為她堅信自己一定能成功。最終，哈利波特，成為全國暢銷書，她也變成全英國最富有的女人。J.K.羅琳永不放棄的精神讓我很佩服，讓我對那句話更有印象。

雖然我還沒有找到自己的夢想，但我知道，要相信自己並且在哪裡跌倒就在哪裡站起來，堅定自己的夢想，期待自己有一天也能閃耀出耀眼的光芒。

「人生最大的成就是從失敗中站起來」，告訴我就算失敗也要重新站起來，就像人生中的命運象徵。沒有人的過程是順利的，但有人結果是成功的，而那個關鍵就是「堅持」。

當你購物時，你都知道每個店家的店名嗎？你有沒有曾在逛街時走錯店家的經驗呢？仔細一看，每一個商品都有商標。商標與商品、商譽、服務等有緊密的關聯。

商標處處可見，生活中就有許多例子：全家。而我要介紹的是家喻戶曉的商標Seven Eleven便利商店。711在台灣非常普遍，一個大大的七，加上穿過

大7，字形較小的ELEVEn字樣。你有沒有想過，為什麼7-11的商標ELEVEn的最後一個字母是小寫呢？在華人地區的民間說法是因為風水的因素（大寫n的最後一劃為往外，表示會將前才撒出去，而小寫n的結尾往內，表示會吸引錢財進來）。

1927年創立於美國德州達拉斯的7ELEVEN，初名為南方公司（The southland Corporation）主要業務是零售冰品、牛奶、雞蛋。到了1946年，推出了當時便利服務的「創舉」，將營業時間延長為早上7點到晚上11點，自此，「7 ELEVEN」傳奇性的名子於是誕生。

每個星期都有超過百萬的消費者，從星巴克咖啡師手中取過他們的咖啡。這不只是一次的相遇，而是一次獨特的經驗。雖然只是一杯咖啡，但當它被一隻手遞給吧檯對面的另一隻手，代表的就是一份情感連結。在星巴克，店家確保每件事都是為了聯繫人與人之間的情感而存在從店家提供最佳品質咖啡豆的承諾，到與顧客的互動時光。星巴克是什麼時候創立的呢？

1971年，當星巴克的第一間門市創立時，這間公司只是一家位於美國西雅圖，派克市場的門市。當時，門市僅販售全世界數一數二高品質的烘焙咖啡豆。而現在被全世界消費者所熟知的品牌名稱「星巴克」，靈感則是來自白鯨記，充滿著海上冒險的傳奇色彩，及最早的咖啡歷史故事。經常喝星巴克的人，都會發現紙杯上的商標是一隻美人魚，而且1971年成立至今，星巴克商標已經變更了4次，美人魚圖樣始終存在。事實上，星巴克的商標不是美人魚，而仕女海妖，源自希臘神話中以歌聲引誘水手走向死亡的半人妖女。星巴克最早的商標是棕色的，商標可見乳房和雙重魚尾巴的女海妖，看起來嫵媚迷人、充滿冒險精神，就像咖啡一樣具有誘惑力。後來，在1987年和1992年，星巴克再次更改Logo，針對顏色和女海妖進行微調。而星巴克最近一次變更商標，是在2011年，拿掉了公司名稱和原有的咖啡字樣，剩下女海妖，曾經一度激怒死忠顧客。星巴克的官方方法是，「我們的最新進化版本把女海妖由框住她的外環中解放出來，賦予她真誠歡迎他人的面容。」

商標傳達了公司的企業歷史、服務項目及產品特色。Logo是一個品牌的象徵，更是一個理念的傳達。下次，可以試著探索這些知名商標背後的设计小故事。

601 何昀寰 指導老師 洪文卿

# 我最喜歡的動畫 505 張桓瑜 指導老師 陳秀娟

在動畫普及的時代，大家看過動畫嗎？有的話，一定也有喜歡的動畫吧？今天就帶你去認識我最喜歡的動畫吧！

我最喜歡的動畫是〈咒術回戰〉，雖然，他也有前傳，但我今天只打算講主線而已。〈咒術回戰〉的世界觀是一個充滿咒靈的世界，咒靈是由人對人詛咒所產生的，而咒術師就是為了清除咒靈而誕生的。這部動畫的主角虎仗悠二在吞下一根上面附有詛咒之王的手指後，展開他的咒術師生涯。

這部動畫是由芥見下下老師繪製的，我喜歡的原因是因為這部動畫的人物總是在該認真時認真，該搞笑時搞笑，有時讓人熱血得兩眼放光；有時讓人笑得快要抽筋；有時甚至覺得鼻子酸酸的。而且它的打鬥過程十分精彩，不過特效華麗的快把我的眼睛閃瞎了。它的劇情雖然老套，但是隨著劇情愈演愈烈，我也愈來愈激動。以上是我喜歡的原因。

當時三年級的我期待這部動畫的內容，我當天一次看了三集，結果，晚上因為怕真的咒靈會從我床下鑽出來，我那晚都沒睡好。現在想想，還蠻好笑的。我有時會幻想自己是劇情裡面的某個人，但是這樣好像非常中二。雖然現在動畫還在第二季，但我還是關注它的漫畫。

之前我看〈咒術回戰〉時，看到一集番外篇，內容是演虎仗國中時，同學問他喜歡誰？虎仗說喜歡一個叫小澤的女生，他說小澤優點很多，雖然她胖胖的。我覺得這個番外篇告訴我們：人不可貌相，要好好觀察別人的優點。我還把它的歌下載到KKBOX上。

雖然它的漫畫已經完結，但是我還是很期待它的動畫，這部動畫是黑暗風格，每次都有意想不到的情節，漫畫都那麼精采，更別說動畫了。

## 臺灣小吃集錦

602 莊沁霏、王廷恩、何昱岑 指導老師 陳若瑄

蚵仔煎

雪白的太白粉，  
加上雞蛋和白菜，  
在滾燙的鐵板上，  
滋滋作響。

肉粽

屈原捐軀之後，  
一片片的竹葉，  
包覆著不捨的心情。

表皮的微焦脆片，  
對上彈牙的口感，  
像是約好一般，  
和蛋勾出了銀絲。

五花肉切塊，  
鹹蛋黃剖半，  
糯米泡水等待，  
所有食材放進百寶袋。

深紅的山海醬，  
和鮮甜的蚵仔，  
相遇在嘴裡，  
迸發出獨特的風味。

糯米先炒是北部，  
食材清蒸是南部，  
打開棕色的溫暖，  
一個個金黃誘人，  
靜待人們品嚐。

飄香在家家戶戶，  
招呼在大街小巷，  
這是臺灣流傳的美味，  
也是海外有名的滋味。

在餐桌上飄香百年，  
在端午前後出現，  
這是藏在粽葉裡的鮮美滋味，  
這是家喻戶曉的歷史美味。

碗粿

從前農民的辛苦，  
造就了如今的美食，  
它來自異鄉，而非臺灣，  
真正的家鄉在福建。

口感Q彈，  
食材豐富，  
層次分明，  
光滑的切面可看見內部組織。

調味好的在來米漿，  
放進鍋裡煮熟，  
加入適量配料，  
再次在蒸具中相遇。

晶瑩圓嫩的模樣盛在盤中，  
承載著兒時記憶，  
永遠刻在心中，  
無法忘懷。

## 難忘的畢業旅行

602 黃語婕 指導老師 陳若瑄

在小學生涯中最期待的畢業旅行，終於成行了！清晨六點多，同學們紛紛到學校集合，每個人的臉上都掛著笑容，當然我也不例外。老師發給每個人五百元，這是我們一年前園遊會賺取的零用金，顯得更有意義。背起背包，拉著行李箱，開啟這趟期待已久的旅程。

第一天去尚順育樂世界，每個人都要體驗走繩索，這個設施看起來複雜又困難。我換上安全裝備開始往上，站在繩子上，全身直發抖，突然腦中一片空白，彷彿空氣凝結了，我不敢繼續前進，卡在上面好久好久。就在老師和同學的鼓勵下，我伴隨著自己的尖叫聲走到終點，中途跑馬燈不知道閃了多少次，卻還是努力的走完，最後順著繩索滑下，結束了這個困難重重的關卡。

第二天一早，我們去了車埕，那裡的鐵軌不斷延伸，似乎沒有盡頭。我們到貯木池餵魚，聽說那裡早期是用來泡木頭的，但現在禁止砍伐樹木，所以變成觀光景點。我們還要做板凳，拿著槌子敲打釘子和木板，過程既簡單又舒壓。中午，到了科博館，第一個參觀的是大王魷魚，牠竟然比人還要高大，真是神奇！館內還有真的木乃伊，價值上千萬，但牠長得很可怕，讓人看了觸目驚心。入夜，進入晚會時間，全場嗨翻，人手一支螢光棒，跳舞、唱歌、尖叫聲，使我們更興奮。最後各班圍成一個圓圈開始「催淚」，許多人感到不捨而落淚，這也讓我更珍惜和同學相處的時光。

最後一天的行程是麗寶樂園，大家都雀躍不已。我去玩了鼎鼎有名的「斷軌」，雲霄飛車到達某個點後突然垂直九十度往下衝，心臟快要從嘴中吐出來了，我還叫到喉嚨好痛。在樂園中領到的二百元餐券，被我花得一毛不剩，吃吃喝喝，食物填滿我的肚子，也安慰了我驚恐的靈魂。

快樂的時光總是過得特別快，豐富的行程，令我大開眼界，這是我第一次單獨和同學在外過夜，是個不錯的經驗。雖然到最後一刻還依依不捨，但這三天的點點滴滴已存入我的腦海中，不斷的播放，

成為一段難忘的回憶。



## 學生創作園地

### 愛地球，氣候行動 601 王晶瑩 指導老師 洪文卿

氣候變遷的問題越來越嚴重，這是我們必須重視的問題。每年的碳排放量都在持續上升，只要達到一定的碳排放量，人類總有一天會滅亡。那要如何才能阻止人類的消失呢？這重要的議題只能由身為始作俑者的我們來改善生活習慣。

由各國組成的聯合國也開始注重環保議題，他們推出十七項永續發展目標（SDGs），希望透過這十七項目標達到地球的永續。身為小學生的我們可以從「多元夥伴關係」做起，在校時期，有許多大大小小的事情需要和不同人合作：座位的分組、功課的問題以及出遊的樂趣等，都是需要和同學合作，解決困難。也可以做一些保護環境生態的事情，像是少吹冷氣、少開電風扇、不浪費食物等做起，這樣就符合「氣候行動」、「保育海洋生態」和「保育陸域生態」。

很多人為了便利，就一直使用非環保物品，這讓氣候變遷的改善計畫又退回到了原點。「用免洗碗筷，就可以減輕洗碗的負擔了！」許多店家的內心都是這麼思想著，所以我們可以少去那些塑膠店家，盡量在家裡自己煮或去環保店家。各國的核能發電也是造成環境污染的因素之一。國家為了經濟發展，堅持使用不良發電設施，但造成的後果卻不堪設想：氣溫的升高導致北極熊的棲息地被破壞，冰山融化、無法覓食等狀況，在現今的地球已是司空見慣的景象。

環境的破壞、成山的垃圾堆、滅亡的生物，這些是已經無可挽回的結果，但只要我們從現在開始改變，就可以阻止世界產生更多的災難。同心協力、排除困難，我們可以為環保努力，為動物發聲，拯救我們唯一的一顆地球，沒有了地球，不僅是動物們，就連最具智慧的人類也會所剩無幾，所以節能減碳不只是挽救動物，更是拯救脆弱的人類。讓我們一起攜手同心，前往更遙遠又美麗的未來。

# 學生創作園地



## 談合作 603 黃楷恩 指導老師 黃朝琴

俗話說：「眾人一條心，黃土變成金。」、「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮。」，個人的力量是渺小的、微為不足道的。人自古以來，不能只靠自己一個人生活，需要大家團結合作。就像螞蟻一樣，他們團結起來，將大於身體好幾倍的食物搬回家，這說明了合作的力量十分強大。

合作非常重要，但怎麼樣才能算是成功的合作呢？在賽場上觀看過划龍舟比賽，十幾位隊員隨著鼓聲，按照統一的節奏，奮力向前划。整齊劃一的動作飛速前進，他們心中有共同的目標，這可算是互相合作的楷模。相反的如果大家都不願意合作，不願意照鼓聲節拍，你划你的，我划我的，龍舟飛速前進或停滯，除了導致成績不理想，也會因為互相指責對方的失誤，影響隊員的友情。

合作這麼重要，那要怎麼合作呢？首先清楚目標，劃分責任，找出成員的優點，給予適當的工作與責任。再來相互支援協助，共同解決問題及障礙。然後開放溝通，每個成員都能提供意見和接受建議性的批評。接下來是解決衝突，團體的磨擦可能讓團隊分崩離析，有效的合作是聽取不同的意見，尋找適合團隊而不是個人的解決方案，建立信任並尊重團隊的決定，共同為目標而努力。

在一間房子裡瞎子與跛子，有一天房子失火了，情急之下瞎子背起跛子，在跛子指引中找到出口，最後二人靠著合作無間順利逃出失火的房子。所以我們無論做什麼事，只要肯合作就沒有辦不到的事，就像小水滴匯聚在一起，也會變成江河。

## 談合作 604 楊婷瑜 指導老師 陳慈育

合作是彩虹，擁有它你便擁有了夏日獨特的風景；合作是花朵，擁有它你便擁有芬芳的香氣；合作是白雲，擁有它你便擁有了廣闊的天空。只要互相幫助、合作，別人會因為你而溫暖，而你也因為別人而享受陽光。

不知道大家有沒有在天空上看到這種情況呢？雁陣維持著V字行移動，有時又換成人字形，其實他們這是在互相合作喔！因為這樣的結構，頭雁在空中飛行時，翅膀會產生一股上升的氣流，排在牠後面的鳥就可以利用這股氣流飛行，從而節省體力。所以比起自己飛行的雁鴨，一群雁鴨則會飛得又高又遠更省力，簡直一舉多得。從這個例子看起來，合作可說是受益匪淺，畢竟「團結就是力量」，只要大家齊心協力，凡事也能事半功倍。而人跟雁鴨也是一樣，與人合作可以讓我們更快取得成功，是勝利的法門，正所謂：「單絲不成線，獨木不成林。」一條絲不能成線，一棵樹不能成為一片樹林，個人力量有限，與人合作可以加強力量，成就大事，也能獲得更好的成績。

然而，儘管有些人覺得團隊合作不可或缺，但也有很多人認為團隊合作礙手礙腳，獨自一人行事反而更為快速，究竟哪種方式才是對的呢？在戰國時期，有七個大政權，而裡面最強的是莫屬秦國了，於是剩下的六國決定結盟，一起抵抗秦國。但沒想到看似合作的六國，卻全部人都有自己的小算盤，只想自己全身而退，而也是這樣的想法，讓秦國有了可趁之機，把六國一一滅掉。有人說：「一推沙子是鬆散的，可是它和水泥、石子和水混合後，會比花崗岩還要堅韌。」我覺得合作不是不好，只是我們還沒找到好方法罷了，其實只要我們先設立好目標，好好溝通，分配工作並達成共識，就不會浪費時間，正所謂：「二人同心，其利斷金。」只要努力合作，就可以讓許多任務迎刃而解。

合作是通往成功的道路，俗話說：「三個臭皮匠，勝過一個諸葛亮。」一個人怎樣出色，也是孤掌難鳴，大家忠誠合作，社會才會變得更美好。

## 大學生甘苦談

### 605 余姍珊 指導老師 趙得淵

雖然學生不是可以賺錢的工作，卻是每個人都會經歷的關鍵時期，尤其現代社會跟過去不同，以前可能不用上大學也可以找得到理想的工作，但是科技時代的工作大多需要大學學歷，因此成為大學生和選擇大學科系，成為我們這一代的重要課題。於是找到就讀大學的姊姊，進行深度的訪談，我想藉由這次的採訪，瞭解大學生和小學生有哪些不同？以及如何有效率地規劃和運用時間？

受訪人：余宸心（金融系大學生） 時間：三月三十一日 地點：家中 採訪人：余姍珊

姍珊：為什麼你會選擇就讀金融系？  
 姐姐：因為爸爸從事金融商品和程式設計相關的工作，加上在高中公民課學到經濟的知識，覺得很有趣，因此決定選擇這個科系。  
 姍珊：金融系的課程主要在學甚麼？  
 姐姐：我們的課程很多元，除了更深入了解國、高中教過的經濟學之外，也有許多實務上的課程，像是會計、公司治理、行銷、金融商品和產業的相關知識等等，比如常聽到的股票、債券、匯率等都是我們的課程內容。

姍珊：聽起來要學的東西很多，我聽說大學的課程比較難，要花大量的時間學習，你是怎麼規劃時間？  
 姐姐：大學跟中小學不同，大學不會有人逼你寫作業，也不是所有科目都有小考幫助複習，所以需要自己安排時間準備期中、期末考。每個人的習慣不一樣，我通常會在考試前兩個星期開始複習，另外，我覺得大學的課程不一定比較難，找到自己的興趣和專長，就會比較容易上手。

姍珊：在那麼多的課程中，你印象最深刻的是什麼課？  
 姐姐：我們有一門叫做財務行為學的課程，它是專門講解消費者和投資人，因為人性做出的不理性決策，更像是一門心理學，這些知識顛覆了大部份傳統心理學的預測，更貼近一般大眾的心理和行為，跟其它偏向理論的課程相比，更顯得新鮮有趣。

姍珊：大學的課程真是五花八門又精彩好玩，最後請你給身為小學生的我一些學習上的建議。  
 姐姐：在求學的過程感到迷茫是很正常的事，妳一定會遇到許多不喜歡的科目，不管怎麼努力去學還是很難的科目。其實大部分的人到了高三，對於大學要選什麼科系都還不確定，也有些人進了大學才對自己選擇的科系感到後悔，這些過程都是很正常的。我覺得身為小學生，妳現在應該是去享受接觸各種各樣事物的過程，學習才藝、閱讀課外書籍、觀賞各種作品...，從中慢慢發掘自己有興趣的事物，豐富自己對這個世界的認知，未來一定能更有自信的決定自己要踏上的道路。

姍珊：謝謝妳接受我的採訪，讓我對大學生生活有更深入的瞭解。  
 透過這次的訪談，讓我更瞭解大學生的課程與時間規劃，相信有了這些寶貴的資訊，能夠讓我在未來的學習道路上，走得更順暢。

## 難忘的畢業旅行

### 605 陳奕鈞 指導老師 趙得淵

學期初，我就開始期待畢業旅行，出發前同學們也熱烈地討論著如何行動。終於，期盼已久的畢旅到來，懷著興奮與緊張交雜的心情踏上旅程。在短短的三天中，我們去了很多不同的地方，有知性的博物館之行，有手作的體驗課程，更有緊張刺激的遊樂場之旅。

出發後先到苗栗的尚順育樂世界，我們在這裡體驗了單索、雙索、垂降和攀岩...等活動。剛開始體驗時，我的腳一直抖，恐懼在無限放大，怕隨時會掉下去，當最後爬到頂端，按下完成按鈕時，心裡卻是充滿了成就感，原來克服恐懼最好的辦法是：埋頭一步一步的踏實的去。我最喜歡的是球池，這裡不僅可以玩鬼抓人，還有各種發射的機器，可以互相射擊，同學們都玩得暢快淋漓，滿身大汗的結束第一天的體力與心理的考驗課程。

第二天來到臺中的自然科學博物館，這裡有許多神奇的生物標本，例如：深海的大王魷魚，澎湖的大象化石，埃及的木乃伊，小隊輔帶著我們一個展廳接著一個展廳，詳細且有趣的解說，讓我們在輕鬆的氣氛中，吸收了許多的自然科學知識，真是一趟豐富的知性之旅。到了晚上，在飯店前的廣場，迎來了同學們殷殷期盼的營火晚會，大家隨著音樂聲又唱又跳，跟著領隊的指令呼喊著不同的口號、玩著各種有趣的遊戲，大聲嘶吼，把所有的情感與壓力盡情釋放。接近尾聲，同學們的情緒隨著領隊感性的話語，情緒轉趨低沉傷感，有的甚至低聲哽咽、流淚，讓我瞭解大家同班的情誼是如此的深厚，也讓我感到淡淡的哀傷。

最後一天來到麗寶樂園，這是讓全班同學顯得最有精神的地方，跟領隊領完餐券後，大家都迫不及待地去玩各種遊樂設施，最令我感到緊張刺激和恐懼的是搶救地球，先是列車緩慢的爬升，到了頂點一個九十度的倒栽蔥，把大家懸在半空中，突然一個直衝而下，想驚聲尖叫，聲音卻卡在喉嚨，一顆心臟都快跳出來了，最後再一個快速的360度迴旋，來到了終點，我仍是驚魂未定。對我來說，這是一個很大的冒險，現在想起來還是會冒出一絲冷汗，但也慶幸在同學的鼓勵之下，突破了自己的恐懼極限。

時間不知不覺地走過，三天難忘的旅行也結束了。想到即將畢業，大家能夠一起出去玩，吃住在一起的機會已經不多了，這次畢業旅行的點點滴滴，都會成為我最珍貴的記憶，永遠不會忘記。

## 鳳梨酥

603 張裕晰  
指導老師 黃朝琴

金黃的餅皮中，  
香甜的鳳梨冬瓜餡，  
與喜慶氣氛，  
一同奏出輕快的舞曲。

奶油加糖，  
雞蛋攪拌，  
篩過的麵粉加入其中，  
伸出雙手將它們輕輕按摩。

鳳梨酥一入口，  
酥皮如餅乾般酥脆，  
內餡如糖果般香甜，  
一同在舌尖舉辦口感的饗宴，  
一同在口中綻放出幸福的滋味。  
它是在臺灣店鋪活躍的熱門商品，  
它是在世界各地遊走的臺灣土產，  
這是世界知名的美味，  
這是台灣耀眼的光。

酥皮包餡，  
塞入模中，  
放入烤箱製成一個個金黃磚塊，  
內部餡料閃著蜂蜜色的光澤。

# 花鹿班

# 白兔班

## 中大班校外教學： 「台北探索館」

暑假結束小花鹿和小白兔回到學校，開心的和好朋友分享假期間旅遊的體驗，有東陽公園、CITYLINK、兒童新樂園...，在討論時孩子們發現：這些好玩的地方就在我們生活居住的這個城市「台北」！台北有好多值得我們好好探索的地方喔！為了更認識「台北」，這次的校外教學我們來到了位於台北市政府內的「台北探索館」。聽說，這裡還有可愛的熊讚！

探索館雖然不大，但是孩子們當天帶著老師們精心設計的學習單，化身小小探査員，緊湊忙碌的進行探索任務：嘗試擔任捷運廣播員錄音、寫生畫下特色捷運站；尋找台北特色建築：101、圓山大飯店、小巨蛋、還有南港區的台北流行音樂中心；台北也是一個充滿藝術美感的城市，孩子們一起欣賞了探索館裡介紹了各行政區的特色人孔蓋、堤壁美化、藝術裝置。

最後，我們在能360度旋轉的「發現劇場」，觀賞了「精彩夜台北」影片，呈現了台北白天與夜晚的各種美景：景觀餐廳、101煙火秀，還有各種夜市美食、特別的雙層巴士，畫面璀璨奪目，大家看得目不轉睛。

回到學校後，孩子分享校外教學的經驗，並將自己有興趣的項目帶進學習區研究。用積木、樂高等各種素材蓋出101大樓以及台北動物園；用水彩或拼豆創作設計人孔蓋圖案、用黏土捏出台灣小吃.....。還有融合不同學習區資源建構松山機場，搭配飛機飛過圓山大飯店的特殊景色。在建構及討論的過程中，孩子更細部的了解台北。孩子的探索正持續進行中，我們很幸福能一起居住在這個城市，只要用心觀察和體會，生活中處處都存在著美好的細節呢！



1.小小捷運廣播員體驗



2.畫下特別的捷運站造型-「劍潭站」



3 認識捷運博愛座



4.找找南港特色建築  
-「台北流行音樂中心」



5.認識搭建台北房子的石材



6.發現劇場觀賞「精彩夜台北」



7.台北探索館大合照



8.我們用各種積木製作台北101

# 鯨魚班

# 企鵝班

# 白熊班

## 小中幼校外教學—— 「臺北市防災教育館」

11月初，陰雨綿綿的天氣，白熊、鯨魚、企鵝的寶貝們起了個早，精神奕奕地進入教室集合，檢查好用品，準備好心情，和老師、愛心家長們一同出發，前往臺北市防災教育館。

防災教育館的志工們熱情地站在門口迎接，也很耐心地引導協助我們下車，叔叔阿姨說雖然我們小，排隊卻很有秩序，都有聽老師與愛心家長的指示行動，這就是防災教育最重要的第一步。

館內每層樓分別展示著不同種類災害介紹與相關體驗，臺灣是個海島國家，好發地震，夏秋之際也容易有颱風侵襲，引發山崩或土石流等等的災害。若沒有處處留意居家、交通等面向的安全，也容易導致許多的意外發生，透過志工們的介紹，我們認識了許多災害形成的原因與預防方法。

愛心家長們也學習到在地震來時保護自己也保護寶貝的方式，一起體驗不同震度的地震，並記住地震來時，「趴下、掩護、穩住」，平時多演練，災害來時不驚慌。

一樓有穿消防制服的體驗區，有各種消防隊員的制服款式外，也有小朋友可以穿的尺寸，寶貝們穿上制服，拍下帥氣可愛的樣子，看起來非常的專業投入呢！雖然因為下雨，部分的設施無法體驗，但仍是一次收穫滿滿的校外教學，期待下次我們能夠再次一起出遊喔！



認真聽志工的說明



房子著火了救援小隊出發



火災逃生演練



認識以前的消防車



電流急急棒體驗，小心穩住！



地震體驗，趴下掩護穩住



小小打火英雄



好多種消防車模型



救援直升機在哪裡呢

# 生命教育活動-貓咪行為大認識

今年的生命教育活動我們邀請林子軒醫師來介紹有關貓咪的各種行為及小知識，讓玉成附幼的孩子們都能認識貓咪的行為及表情，進而懂得如何照顧及愛護小動物。

首先林醫生先向大家介紹貓咪的重要部位：鬍鬚，當貓咪的鬍鬚上升或下垂都表示貓咪的不同情緒，而且貓咪還會運用鬍鬚來評估周遭的環境，接著林醫生介紹貓咪喜、怒、哀、樂的各種表情，像是貓咪在開心、舒服時會眯眯眼、鬍鬚也會因為放鬆而下垂，重點是貓咪兩側臉頰其實沒有肌肉可以往上提，所以並不會有像人類或是小狗有臉及微笑的感覺喔！而當貓咪在驚嚇時眼睛的瞳孔會縮小，鬍鬚也會因為緊張而豎起。最後林醫師提醒大家當貓咪尾巴搖來搖去，鬍鬚豎起時就代表這時候的貓咪在生氣，這時候貓咪很有可能有攻擊的行為，因此林醫生說保護自己最好的方式就是遠離貓咪，不要跟貓咪有任何互動，並且把環境的燈光調暗，因為貓咪在安靜、黑暗的地方會比較放鬆。

介紹完貓咪的各種情緒表情後，林醫生讓我們練習畫畫看貓咪的表情，並和大家分享自己畫的是貓咪的什麼情緒，活動結束後玉成附幼的大家都更加認識貓咪，也藉由理解貓咪的各種表情及行為懂得如何照顧貓咪喔！



生命教育活動大合照



與講師分享自己畫的貓咪臉譜



醫師介紹貓咪的臉部構造



畫畫看貓咪的表情 2



畫畫看貓咪的表情 1



我來模仿貓咪開心的表情~

# 動一動 玩出好能力！

本學期幼兒園全園活動特別邀請職能治療師 呂忠益老師規劃「兒童發展檢核」活動，依不同年齡發展階段的能力量身設計一系列有趣又富有意義的闖關活動。

老師設計的活動有不少都能在家與孩子一起嘗試、一起提升發展能力呢！例如家中常見的曬衣夾、鞋帶、吸管就能依孩子的發展能力玩出不同的活動：一開始可以嘗試使用曬衣夾夾物品；能力稍佳後，除了夾物品外，也能請孩子將曬衣夾夾在物品上，但請孩子夾的時候要把曬衣夾靠緊，夾在飛盤上，當飛盤夾滿夾子時，就能出現一朵小花喔；若要再提升難度，除了完成上述活動外，請孩子設計花朵的顏色，例如將顏色依序排列，或是完成一排花朵後，再加上第二排夾子，完成有顏色、大小花瓣的花朵；最後更能加入其它物品！能利用繩子(例如家中常見的鞋帶)穿過夾子的孔洞，完成設計感十足的花朵！從簡單遊戲中就能了解並幫助提升孩子的專注力、協調力、肌耐力、觀察力、精細動作等各能力的發展！

另外，本次活動家長有更充裕的時間進行個別專家諮詢、了解孩子現階段能力需求，以及如何從日常簡單活動中協助提升孩子各方面能力。當天活動在家長的陪伴下，孩子們不畏重重關卡的考驗，順利闖關成功！透過此次活動家長與老師皆能更了解寶貝各方面能力及需求外，「陪伴」更是促進親子關係及幼兒多元能力發展的重要關鍵喔！



仔細聽老師說~



專心慢慢走



點點來玩遊戲



夾好夾子來穿繩



看我變超人飛!



看我單腳站



吸管也能玩遊戲



高高低低，不要掉下去喲

# 家長會與志工團



志工團副團長林雲卿  
榮獲杏壇芬芳錄個人獎



綠化組協助校園綠化工作



海報組支援各項活動之場地布置



志工團導護組  
榮獲臺北市杏壇芬芳錄團體獎



113學年度志工大會



家校攜手系列活動  
邀請吳明郁校長擔任講座



志工特殊訓練研習



學習型家庭親職教育講座  
與講師合影



家長會致贈老師教師節感謝禮



志工服務時數線上化平台教育訓練



圖書組協助學生借閱書籍



英文組晨光英語故事時間



113學年度家長會募款



愛心伴學組  
陪伴輔導學童課業學習



故事組每週一的圖書室說故事



環保回收組協助學生資源回收分類



導護組風雨無阻守護學童安全

# 玉成榮譽榜

獎項名稱	組別/名次	班級 / 學生姓名	指導老師
臺北市五項藝術比賽國小書法類	中年級組第 2 名	401 林奕潔	楊火順校長
	中年級組第 3 名	403 尤芊縈	
臺北市五項藝術比賽國小繪畫類	高年級組第 3 名	603 柯又鍵	張曉玲老師
	高年級組 佳作	604 楊祐杰	黃淑華老師
臺北市多語文競賽硬筆字	四年級組優等	403 尤芊縈	丁美玲老師
臺北市多語文競賽寫字	五年級組優等	503 李歆荷	楊火順校長
日本第 55 回世界兒童畫展	一年級組特優	102 譚巧廷	張曉玲老師
	二年級組特優	204 廖倚樂	張曉玲老師
	三年級組特優	303 陳恩媿	張曉玲老師
	四年級組特優	404 錢芃妍	張曉玲老師
	六年級組特優	602 吳羽珊	張曉玲老師
	二年級組優選	201 陳士喆 203 吳昕恬 201 王駿恩	張曉玲老師
	三年級組優選	301 盧駿樞	張曉玲老師
	五年級組優選	504 吳珥緒	張曉玲老師
六年級組優選	602 莊沁霏 602 謝桐誼	張曉玲老師	
臺北市 113 年度國中小性別平等教育宣導月徵件比賽	低年級組/特優	201 李翊熙	吳靜瑜老師 黃奕華老師
113 年度臺北市教育關懷獎		501 邱建勳	黃柏竣老師
2024 泛亞盃國際標準舞暨 TNAL 臺灣國家業餘聯賽桃園站	單人分齡 6-8 單項組 C-A 組 第 1 名	302 方芊寓	校外教練
	單人分齡 6-8 單項組 R-A 組 第 3 名		
113 年臺北市中正盃分齡游泳賽	50 公尺仰式 6 歲及以下 女子組 第 1 名	103 劉思妍	洪仲毅教練 劉家源老師
	50 公尺蛙式 6 歲及以下 女子組 第 1 名		
	50 公尺蛙式 7 歲男子組 第 4 名	203 林與洋	
	50 公尺蛙式 8 歲男子組 第 8 名	301 林與光	
	100 公尺蝶式 10 歲男子組 第 8 名	403 林昕寬	
	100 公尺仰式 9 歲女子組 第 8 名	304 蘇又榛	
	100 公尺仰式 9 歲女子組 第 5 名	404 錢芃妍	
	100 公尺自由式 9 歲男子組 第 6 名	403 簡利倫	
	50 公尺蛙式 9 歲男子組 第 6 名		
	50 公尺仰式 10 歲女子組 第 4 名	505 祝芯穎	
	100 公尺仰式 10 歲女子組 第 6 名		
	50 公尺自由式 10 歲女子組 第 2 名	505 楊苡辰	
	100 公尺自由式 10 歲女子組 第 4 名		
	50 公尺蝶式 9 歲女子組 第 3 名	404 李安妍	
	50 公尺蛙式 11 歲男子組 第 4 名	505 李懷恩	
	50 公尺蝶式 11 歲男子組 第 7 名		
	100 公尺蛙式 10 歲男子組 第 3 名	505 簡劭軒	
	100 公尺仰式 10 歲男子組 第 5 名		
	50 公尺仰式 11 歲男子組 第 5 名	505 尤柏鈞	
	50 公尺蝶式 11 歲男子組 第 5 名	505 賴品言	
	50 公尺蝶式 10 歲女子組 第 6 名	505 蔡依橙	
	50 公尺蝶式 11 歲男子組 第 4 名	505 張桓瑜	
	100 公尺蝶式 11 歲男子組 第 8 名	505 王紘國	
	50 公尺自由式 12 歲女子組 第 7 名	605 莊子嫻	
	50 公尺蛙式 12 歲女子組 第 7 名		
	50 公尺仰式 11 歲男子組 第 4 名	605 林鼎翔	
	100 公尺仰式 11 歲男子組 第 3 名		
	100 公尺蝶式 11 歲男子組 第 4 名	605 陳威騰	
	50 公尺蝶式 11 歲男子組 第 8 名		
	50 公尺蛙式 11 歲男子組 第 6 名	605 陳奕鈞	
	100 公尺蛙式 11 歲男子組 第 6 名		
	200 公尺自由式接力 8 歲女子組 第 3 名	302 方芊寓 103 劉品妍 305 林詩佳 303 陳詠杉	
200 公尺混合式接力 9 歲女子組 第 2 名	404 錢芃妍 401 姜妍瑄		
200 公尺自由式接力 9 歲女子組 第 2 名	404 李安妍 304 蘇又榛		
200 公尺混合式接力 9 歲男子組 第 3 名	405 呂哲寬 303 蘇昱安		
200 公尺自由式接力 9 歲男子組 第 2 名	403 簡利倫 402 蔡定言		
200 公尺混合式接力 10 歲女子組 第 2 名	505 祝芯穎 505 李婉甄		
200 公尺自由式接力 10 歲女子組 第 1 名	505 楊苡辰 505 蔡依橙		

113 年臺北市中正盃分齡游泳賽	200 公尺混合式接力 11 歲男子組第 1 名 200 公尺自由式接力 11 歲男子組第 1 名 200 公尺混合式接力 12 歲女子組第 1 名 200 公尺自由式接力 12 歲女子組第 1 名	505 尤柏鈞 505 李懷恩 505 張桓瑜 605 陳威騰 605 林鼎翔 605 陳威騰 505 李懷恩 605 陳奕鈞 605 黃昕恩 605 莊子嫻 605 余姍珊 605 張洧清 605 黃昕恩 605 余姍珊 605 張洧清 605 莊子嫻	洪仲毅教練 劉家源老師
113 新北市第二屆超級盃輪轉冰滑輪溜冰錦標賽	菁英組男子二年級組 前溜單足 S 型第 1 名、前溜雙足 S 型第 1 名	202 蘇煜軒	校外教練
113 年秋季全國體操分齡挑戰賽	一般國小二年級男生組 地板 金質獎、 小彈翻床 金質獎、跳板 銀質獎 一般國小三年級女生組 地板 金質獎、 小彈翻床 銀質獎、跳板 金質獎 一般國小三年級女生組 地板 金質獎、 小彈翻床 銀質獎	204 林晏楠 301 娜塔莎 304 李沛芯	校外教練
113 年全國競技體操錦標賽	中年級組個人全能第 7 名、跳馬第 4 名、 高低槓第 8 名 中年級組跳馬第 8 名、平衡木第 7 名	303 馬語橋 402 鄭以晞	
113 年全國北區 B(2) 游泳錦標賽	200 公尺自由式女子組第 1 名、50 公尺 蛙式女子組第 2 名、50 公尺自由式女子 組第 2 名、50 公尺蝶式女子組第 2 名、 200 公尺混合式女子組第 3 名、100 公尺 自由式女子組第 4 名、100 公尺蝶式女子 組第 4 名、50 公尺仰式女子組第 6 名 200 公尺自由式 女子組 第 8 名 50 公尺自由式 女子組 第 8 名 100 公尺仰式 女子組 第 7 名 100 公尺蛙式 男子組 第 6 名 100 公尺仰式 男子組 第 8 名 50 公尺蛙式 男子組 第 4 名 4X50 公尺自由式接力 女子組 第 1 名 4x50 公尺混合式接力 女子組 第 1 名 4X50 公尺自由式接力 女子組 第 5 名 4x50 公尺混合式接力 女子組 第 6 名 4x50 公尺混合式接力 男子組 第 5 名 4X50 公尺自由式接力 男子組 第 6 名 4x50 公尺混合式接力 男子組 第 7 名	605 楊苡辰 605 蔡依橙 505 祝芯穎 505 簡劭軒 404 李安妍 505 李婉甄 505 蔡依橙 505 楊苡辰 505 祝芯穎 505 李婉甄 505 楊苡辰 505 蔡依橙 605 莊子嫻 605 張洧清 605 黃昕恩 605 陳奕汝 605 余姍珊 605 莊子嫻 605 陳奕汝 605 張洧清 605 林鼎翔 605 陳奕鈞 505 賴品言 605 陳威騰 605 林鼎翔 605 陳威騰 605 陳奕鈞 605 蔡卓君 303 蘇昱安 505 簡劭軒 403 簡利倫 402 蔡定言	洪仲毅教練 劉家源老師
113 年全國第 2 次少年擊劍錦標賽	U9 男子 鈍劍 第 3 名 U9 女子 鈍劍 第 3 名 U11 女子 鈍劍 第 3 名	305 林雍岳 302 楊 果 503 吳安婕	蔡志雄教練 李雨婕教練
臺北市 113 年第 42 屆中正盃溜冰錦標賽	選手組二年級男子組前溜單足 S 形第 1 名 選手組二年級男子組前溜雙足 S 形第 1 名 選手組二年級女子組前溜單足 S 形第 1 名 選手組二年級女子組前溜雙足 S 形第 1 名 新人組二年級女子組前溜雙足 S 形第 5 名 初級組二年級女子組前溜雙足 S 形第 3 名	202 蘇煜軒 203 張芷綺 204 許詠媿 204 傅鈺喬	校外教練
113 年第 46 屆中正盃全國溜冰錦標賽	國小低年級男子組速度過樁前溜單足 S 形 第 1 名、速度過樁前溜雙足 S 形第 1 名 國小低年級女子組速度過樁前溜單足 S 形 第 2 名、速度過樁前溜雙足 S 形第 1 名	202 蘇煜軒 203 張芷綺	校外教練
113 年臺北市中正盃體操錦標賽	公開幼童女組個人全能第 1 名、跳板第 1 名、地板第 1 名、小彈翻床第 1 名。 公開童女組個人全能第 1 名、跳板第 1 名、地板第 1 名、小彈翻床第 1 名。	303 馬語橋 402 鄭以晞	邱佳玉老師
113 年第二十八屆輔大盃擊劍錦標賽	國小鈍劍 團體亞軍	604 楊祐杰 504 張晉倫 503 吳安婕 張京堯	蔡志雄教練 李雨婕教練

※更多校內外各項獲獎榮譽，  
請見校網首頁「榮譽榜」：<https://www.yhes.tp.edu.tw/nss/p/index>

學校網站連結QR code



# 主題活動

## 駐校藝術家簡介



**黃淑華**

環保藝術創作家

國立臺灣藝術專科學校畢業  
數十年兒童美術教學經驗  
現任本校繪畫創作、陶藝社團指導老師及駐校藝術家  
110年度駐校藝術家計畫榮獲優等  
111年度駐校藝術家計畫榮獲佳作  
112年度駐校藝術家計畫榮獲優等



## 駐校藝術家

課程主題：源原不止。實施年級：六年級及三年級3個班。  
恭賀本校榮獲113年駐校藝術家方案、視覺藝術類特優學校

本方案結合多元文化、原民教育及環境教育，透過老師引導，讓學生蒐集各種環保素材，並激發孩子們的想像力、創造力，經由共思、共創、共享，發揮團隊合作精神，提升美學及愛護環境的態度。

## 課程摘要

藝術家人物作品、面具、原民藝術賞析

環保藝術媒材介紹：塑料、廢布和廢棄家具

確定作品設計圖，收集環保資源材料

分組合作  
集體創作

成果展現與  
分享回饋



## 創意面具

## 運作效益



## 東區游泳比賽



榮獲113學年度東區運動會游泳競賽  
男生女生團體總錦標冠軍



游泳隊全體成員



女生組50公尺自由式第一名



女生組200公尺混合式第一、二名



男生組4×50混合式接力第一名



女生組200公尺混合接力第一名



男生組200公尺自由式第一、三名



女生組200公尺自由式第二、三名