

# 臺北市南港區玉成國民小學 114 年度(上半年)樂齡學堂課程表

週次	時間	課程一(08:50~10:10)		課程二(10:20~11:50)		課程三(12:00~12:40)	
		課程名稱	教師	課程名稱	教師	課程名稱	教師
1	03月18日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
2	03月25日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
3	04月1日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
4	04月8日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
5	04月15日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
6	04月22日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
7	04月29日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
8	05月06日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
9	05月13日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
10	05月20日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
11	05月27日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
12	06月03日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
13	06月10日(二)	10:00-12:00 交通安全宣導					

# 臺北市南港區玉成國民小學 114 年度(下半年)樂齡學堂課程表

週次	時間	課程一(08:50~10:10)		課程二(10:20~11:50)		課程三(12:00~12:40)	
		課程名稱	教師	課程名稱	教師	課程名稱	教師
1	09月16日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
2	09月23日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
3	09月30日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
4	10月07日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
5	10月14日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
6	10月21日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
7	10月28日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
8	11月04日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
9	11月11日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
10	11月18日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
11	11月25日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
12	12月02日(二)	生活串藝	陳寶珠老師 救國團串珠指導老師	樂活太鼓	盧霈璟老師 太鼓社團指導老師	養生烹飪	李淑娟老師 養生食品教作老師
13	12月09日(二)	08:00~16:00 戶外參訪活動				滿意度調查	