

臺北市立士林國中 114 年度『羽球』夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中羽球暑期夏令營

二、活動宗旨：

1.推展羽球運動，充實國中小學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。

2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依據：臺北市政府教育局 114 學年度行事曆賡續辦理暑期營隊活動

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學羽球隊

五、協辦單位：臺北市立士林國中學務處

六、指導單位：臺北市政府教育局

七、活動時間：114 年 7 月 9 日至 7 月 11 日，下午 13:00-15:00，共計 3 天

八、活動地點：士林國中騰雲館(臺北市士林區中正路 345 號)

九、活動內容：

時間	7 月 9 日	7 月 10 日	7 月 11 日
13:00~13:20	相見歡 暖身操時間	動態暖身操	動態暖身操
13:20~13:50	基本握拍教學 球感練習	正反手挑球 小球教學	正手發球練習
13:50~14:20	平球、高遠球 教學與練習	前後移動與 技術練習	比賽規則教學 示範比賽
14:20~14:50	分組趣味競賽	分組小比賽	綜合對打練習 比賽體驗
14:50~15:00	收操、伸展	收操、伸展	收操、伸展 課程總結

(P.S.依照學員程度進行分組，並調整訓練時間與項目比例)

十、參加對象：113 學年度四到九年級之公私立國中、小學生，歡迎有校隊基礎之學生。

十一、參加名額：總計 30 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：酌收 500 元報名費(包含耗材、教練及雜支費用)。

十三、報名方式：

■網路報名：點選以下網址或掃描 QR-Code，進入士林國中夏令營報名系統進行報名。

★夏令營報名系統網址 <https://forms.gle/qeB8tp7X4RbKh5oL8>



★夏令營報名系統 QR-Code

■親自報名：至本校學務處親自索取報名表與家長同意書，或先至士林國中網站

(<http://www.sljh.tp.edu.tw>)下載報名表及家長同意書，填畢後繳交至本校學務處。

■傳真報名：傳真(02-2882-8424)至本校學務處，署名張組長收。

★報名時間：114 年 4 月 28 日起 114 年 6 月 27 日 16:00 止。

十四、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十五、查詢電話：8861-3411 轉 310，311 (學務處張宏嘉組長、吳怡青幹事) 或 0952897937(林昆達教練)

十六、注意事項

1. 報名錄取後，第一天報到因故無法參加者，請提前告知。若無故缺席，將不得參加後續之活動。另外本校得列備取名額，由備取名額遞補之。
2. 本次夏令營活動期間請假、遲到或缺課者不予補課，亦不退費，敬請見諒。
3. 請於營隊指定時間(7/9-11 下午 13:00)前於本校騰雲館集合報到。
4. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、適量口罩、隨身小背包(放貴重用品)等，羽球拍可自備，現場也可以借用。
5. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重 3C 物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。

十七、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

士林國中 114 年度『羽球』夏令營 報名表及家長同意書

茲同意敝子弟_____參加臺北市政府教育局主辦之士林國中羽球夏令營活動，能督促貴子弟確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致 士林國中 學務處

參加學生基本資料(請填寫 113 學年度的年級班別)：

學校名稱 年、班	姓名	身份證字號	出生年月日(民國)
學校校名： 班級：			年 月 日
緊急聯絡人電話	緊急聯絡人(家長)姓名： (O)： (H)： 手機：		
聯絡住址			
身體特殊狀況	☐ 無 ☐ 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！		

家長簽章:

中華民國 114 年 月 日